

Optionale Leistungen

Mit Ihrer Gastkarte stehen Ihnen in Bad Kissingen zahlreiche attraktive Zusatzleistungen offen. Dazu gehören das tägliche Heilwassertrinken in der Brunnenhalle, das Wassertreten in den Kneippbecken, die Inhalation am Gradierbau, eine Zusatzstunde in der KissSalis Therme bei jedem Besuch, Kurkonzerte und vieles mehr. Die Gastkarte erhalten Sie gleich bei Ihrer Ankunft.

Unterbringung und Verpflegung

Die Anreise erfolgt individuell, die Unterbringung mit Halbpension in unserem Partnerhotel Wyndham Garden Bad Kissingen. Direkt gegenüber des Rosengarten gelegen und in der Nähe der Klinik, bietet es Ihnen erstklassigen Komfort, wohltuende Ruhe und einen wunderschönen Panoramablick über Bad Kissingen. Zudem verfügt es über ein Spa mit Beauty- und Wellnessanwendungen sowie einem Pool mit Tageslicht. Im Restaurant mit Gartenterrasse erwartet Sie feine fränkische Küche. Mehr Informationen finden Sie unter www.wyndhamgardenbadkissingen.com

Zuschuss durch Ihre Krankenkasse

Die im Präventionsprogramm „Stark für den Alltag“ enthaltenen Kurse sind nach §20 SGB V anerkannt und von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Hier ist ein Zuschuss von bis zu 150€ möglich. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.



Kontakt & Buchung

Gern beraten wir Sie vorab zu allen Fragen rund um unser Angebot sowie zu weiteren Arrangements oder zuschussfähigen Präventionsprogrammen.

Sie erreichen uns telefonisch unter +49 (0) 971 8048-444

oder per E-Mail unter gesundheitslotse@badkissingen.de

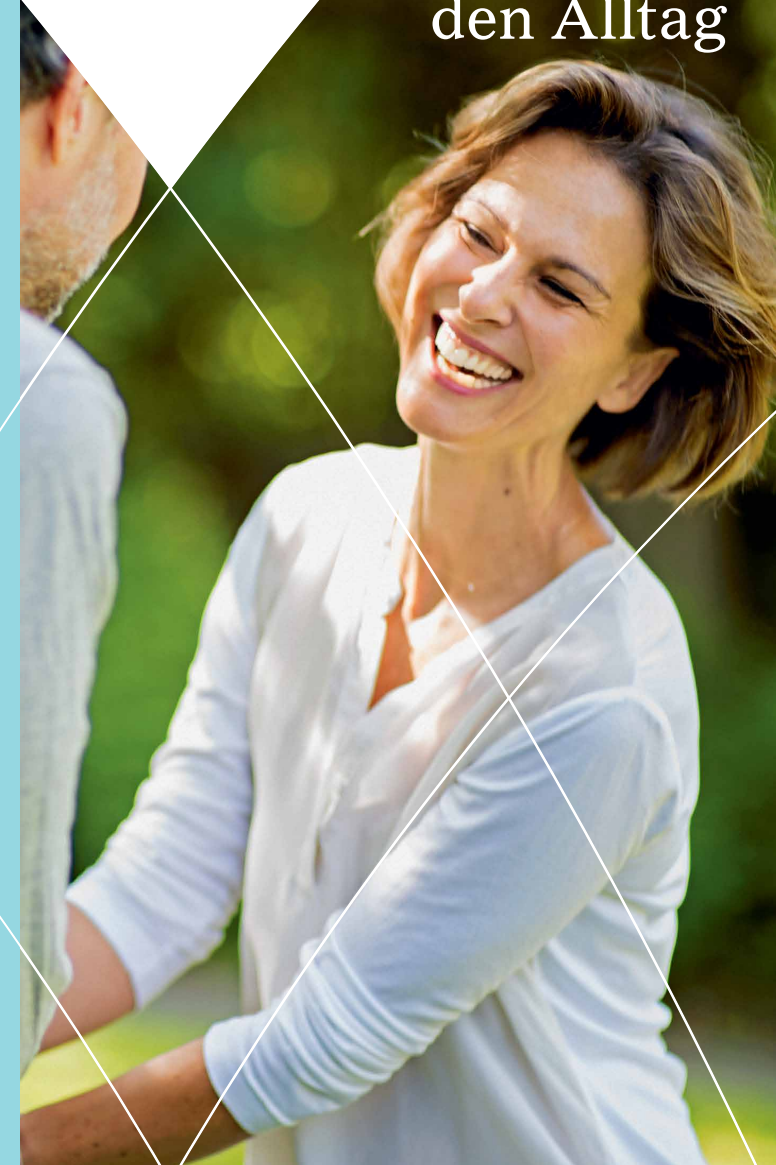
www.badkissingen.de



Entdecke
BAD die Zeit.
KISSINGEN

GESUNDHEITSANGEBOT

Stark für
den Alltag



Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH

Im Luitpoldpark 1
97688 Bad Kissingen

T +49 (0) 971 8048-444

F +49 (0) 971 8048-445

www.badkissingen.de

gesundheitslotse@badkissingen.de

Stark für den Alltag Impulse für ein gesünderes Leben

Im Alltag ist es nicht immer leicht, sich und seine Gesundheit im Blick zu behalten. Viel zu selten gönnen wir uns eine Auszeit vom Trubel und das richtige Maß an Anregung, Entspannung und Bewegung. Kommen dann noch private Turbulenzen oder berufliche Herausforderungen hinzu, stoßen wir mitunter an unsere Grenzen. Das Ergebnis: Es fehlt uns an Energie, mentaler Spannkraft und wir fühlen uns im eigenen Körper nicht mehr wohl. Doch nur wenn Körper, Seele und Geist im Einklang sind, bleiben wir leistungsfähig – und langfristig gesund. Hier setzt unser von Krankenkassen anerkanntes Präventionsangebot „Stark für den Alltag“ an.

Vorbeugen – und neue Kraft tanken

„Stark für den Alltag“ ist ein einwöchiges, zuschussfähiges Präventionsprogramm der HESCURO Klinik Regina Bad Kissingen unter Anleitung von Ärzten und medizinischen Therapeuten. Ziel ist es, die eigene körperliche mentale Widerstandskraft zu stärken und neue Kraft für den Alltag zu tanken.

Mehr Informationen finden Sie unter www.hescuro.de

Ein kompetenter Partner Die HESCURO Klinik Regina

Gemeinsam mit erfahrenen Ärzten, Sport- und Physiotherapeuten hat die HESCURO Klinik Regina ein einwöchiges, ganzheitliches Programm zur körperlichen und mentalen Stärkung erarbeitet. Ob Nordic Walking oder medizinische Trainingstherapie, ganzheitliche Entspannungstechniken, Wärme- oder Heilwasseranwendungen: Anhand eines sorgfältig abgestimmten Therapieplans erproben Sie vielfältige Anwendungen zur Kräftigung der Herz-Kreislauffunktionen, der Haltemuskulatur sowie zur gezielten Entspannung. Ihr Körper wird rundum gestärkt, der Geist kommt zur Ruhe – und die Akkus werden wieder aufgeladen. Zudem erhalten Sie positive Impulse für einen gesünderen Lebensstil, die Sie zuhause in Ihrem Alltag weiter verfolgen können.



LEISTUNGEN & PREISE

Stark für den Alltag

Preis ab 759 € p. P. im DZ*

*Die im Präventionsprogramm „Stark für den Alltag“ enthaltenen Kurse sind nach § 20 SGB V anerkannt und von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Der mögliche Zuschuss Ihrer Krankenkasse von bis zu 150 € ist bei der Preisangabe bereits abgezogen. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im Hotel Wyndham Garden Bad Kissingen
- 1 ärztliches Aufnahmegespräch in der HESCURO Klinik Bad Kissingen
- 3 Kurseinheiten Nordic Walking + 1 Nordic Walking-Einführung inkl. Leihstöcke
- 2 Einheiten in medizinischer Trainingstherapie + 1 Einweisung in die medizinische Trainingstherapie
- 4 Kurseinheiten in Chi Gong oder progressiver Muskelentspannung
- 3 Therapieanwendungen im Wechselbad
- 3 Wärmepackungen
- 1 Vortrag zu Stress und Stressbewältigung

Weitere Vorteile:

- 1 Tageskarte KissSalis Therme inkl. Saunapark, täglicher Heilwasserausschank in der Brunnenhalle sowie weitere Leistungen mit Ihrer Gastkarte.