



Entdecke
BAD die Zeit.
KISSINGEN

Pressemappe 2023
Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen

ENTDECKE DIE ZEIT

Den Luxus der Zeit in Bad Kissingen wiederentdecken

„Entdecke die Zeit“ ist das zentrale Leitmotiv Bad Kissingens. In Form von sechs Themenwelten macht der bekannteste Kurort Deutschlands „Zeit“ in all ihren Erscheinungsformen erlebbar. In einer Welt, in der Erholung und Entschleunigung im Alltag oft zu kurz kommen, lässt das Bayerische Staatsbad den Luxus der Zeit wiederentdecken.

Zeit für Gesundheit

In Bad Kissingen stehen ein gesunder Lebensstil und seelisch-mentale Gesundheit im medizinischen Fokus. Mit der Themenwelt „Zeit für Gesundheit“ zielt das Staatsbad auf die Schärfung des Bewusstseins für ureigene Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele ab.

Im modernen Alltag fehlt oftmals die Zeit, um in sich hinein zu spüren und seelischen und körperlichen Befinden die nötige Aufmerksamkeit zu schenken. Doch nur, wenn Körper, Seele und Geist im Einklang sind, ist ein langfristiger gesunder Lebensstil möglich. Hierfür ist Resilienz von großer Bedeutung. Deshalb gibt Bad Kissingen seinen Besucher*innen Strategien an die Hand, die unterstützen, den Alltag mit Lebensfreude zu meistern und ungünstige Denk- und Verhaltensmuster durch gesündere zu ersetzen. Unterstützung erfahren Gäste dabei unter anderem durch die renommierten Fachkliniken und Sanatorien, die umfangreiche Maßnahmen zur Rehabilitation anbieten und damit sowohl körperliche als auch psychische Beeinträchtigungen behandeln. Neben therapeutischen Anwendungen steht dort auch Hilfe zur Selbsthilfe im Vordergrund, um präventiv Körper, Geist und Seele zu stärken. Das Bayerische Staatsbad Bad Kissingen bietet das perfekte Setting für einen Gesundheitsaufenthalt, z.B. im Rahmen einer ambulanten Badekur. Dazu tragen beispielsweise die natürlichen Heilmittel, die ortsansässigen Gesundheitsdienstleister*innen sowie die therapeutische Landschaft in den Gärten und Parks mit passenden Angeboten bei. Unter anderem kann die ambulante Badekur durchgeführt werden, um die unterschiedlichsten Beschwerden vorzubeugen oder sie zu lindern. Damit sich Gäste und Patient*innen bei dem breiten Spektrum an Gesundheitsangeboten – von Rehabilitationsmaßnahmen bis hin zur ambulanten Badekur – zurechtfinden und sich einen Überblick verschaffen können, gibt es in Bad Kissingen den besonderen Service der Gesundheitslots*innen. Diese können über die verschiedenen Möglichkeiten im Gesundheitsbereich informieren, beraten und beispielsweise Hilfestellung bei der Auswahl geeigneter Gesundheitsanbieter*innen leisten.



Mit einem Zentrum für authentische Ayurveda-Medizin aus Indien bietet Bad Kissingen zum Thema „mentale Gesundheit und gesunder Lebensstil“ eine weitere Heilkunst. Mit seinem Angebot ermöglicht das Zentrum Gästen, zur Ruhe zu kommen, die innere Balance zu finden und Freiräume für eine erfüllende Lebensgestaltung zu schaffen.

Bewusst im Moment

Ein Fest für alle Sinne bieten die Elemente der Themenwelt „Bewusst im Moment“, in der Achtsamkeit, Wahrnehmung und Bewusstsein im Fokus stehen. Mit zahlreichen Veranstaltungen und Einrichtungen lässt Bad Kissingen den Augenblick genießen und den Alltag mit seinen Anforderungen loslassen.

Im Luitpoldpark können Gäste durch den „Dreiklang“ mit mediterraner Kneipplandschaft, Barfußlabyrinth und Klanggarten sich selbst in Achtsamkeit üben, ihre Wahrnehmung schulen sowie Körper, Seele und Geist harmonisieren. Beim Angebot Waldbaden taucht man in die Atmosphäre des Waldes ein und genießt die Natur mit allen Sinnen. Ein Konzert der Staatsbad Philharmonie Kissingen oder kulinarische Führungen schaffen obendrein kulturelle Möglichkeiten für bewusste Momente.

Im Rhythmus der Natur

Seine Gärten und Parks sowie das idyllisch grüne Umland tauchen das Weltbad in kraftvolle Ruhe. Ob im Kurgarten, Luitpoldpark oder Rosengarten: Überall finden Besucher*innen Gelegenheiten, um innezuhalten und den eigenen natürlichen Rhythmus wiederzufinden. Auch beim Joggen, Nordic Walking oder Wandern bringt Bad Kissingen seine Gäste in Einklang mit der wunderschönen, gepflegten Landschaft und lässt die innere Uhr bewusster spüren.

Die passend zu den Jahreszeiten stattfindenden Veranstaltungsreihen wie der Kissinger Sommer, der Kabaretherbst oder der Kissinger Winterzauber sorgen ebenso für die bewusste Wahrnehmung eines natürlichen Rhythmus und verzaubern Besucher*innen Jahr für Jahr.

Kreative Auszeit

Bad Kissingen ist ein Ort, an dem sich kreative Auszeit und kreativer Ausdruck auf wundersame Weise miteinander verbinden. Inmitten von Parks und inspirierender Architektur können Besucher*innen ihre Fantasie beflügeln lassen. Dank guter Infrastruktur und hochkarätigen Kultur- und Gesundheitsangeboten ist das Bayerische Staatsbad ein überregional anerkannter Ort für Tagungen, Kongresse und



Veranstaltungen. Das historische Ambiente von Regenten- und Arkadenbau lässt Gäste den Alltag für kurze Zeit vergessen und so der Kreativität freien Lauf. Zu neuer Schaffenskraft verhilft außerdem eine Auszeit in den Parks und Grünanlagen, wie bei Wanderungen, Radtouren oder auf dem Golfplatz.

Alte und Neue Rituale

Wasser steht im Mittelpunkt der Themenwelt „Alte und Neue Rituale“. Eine Auszeit in Bad Kissingen bietet die Chance, alte Rituale abzulegen und durch neue, gesündere Rituale auszutauschen. Wiederkehrende Abläufe wie Trinkkuren, feste Zeiten von Spaziergängen, Solebädern und Schlaf sind gerade in hektischen Zeiten von großer Bedeutung. Bad Kissingen bietet hierfür eine exzellente Mischung traditioneller Kuranwendungen und zeitgemäßer Gesundheits- und Wellnessangebote.

Vergangene Zeiten

Die Themenwelt „Vergangene Zeiten“ beleuchtet Bad Kissingens lebendige Geschichte als Weltbad im Glanz alter Tage. Schließlich war das Staatsbad einst Treffpunkt für Adelige, Aristokrat*innen und Künstler*innen. Nicht nur die schicksalsgeplagte Kaiserin Elisabeth „Sisi“ von Österreich suchte hier nach Linderung für ihre Leiden. Auch Reichskanzler Otto Fürst von Bismarck besuchte den Kurort jedes Jahr zum Abnehmen. Musiker und Literaten wie Theodor Fontane, George Bernard Shaw oder Richard Strauss erfrischten Körper, Seele und Geist in Bad Kissingen.

Ein wahres Historienspektakel bietet Jahr für Jahr das Rakoczy-Fest: Ende Juli feiert Bad Kissingen seine glanzvolle und ruhmreiche Geschichte ausgelassen mit Musik, Tanz und Köstlichkeiten. Kaiser*innen, König*innen, Fürst*innen und Künstler*innen, die einst im Bayerischen Staatsbad als Kurgäste ihre Spuren hinterlassen haben, werden von Laiendarsteller*innen ein Wochenende lang zu neuem Leben erweckt und mischen sich unter die feiernde Menge.

Nicht zuletzt lassen prachtvolle historische Gebäude wie der Regentenbau mit dem Max-Littmann-Saal sowie der Arkadenbau mit dem Rossini-Saal die ruhmreiche Vergangenheit Bad Kissingens allgegenwärtig erscheinen. Die historischen Gebäude und Kuranlagen können täglich besichtigt oder im Rahmen einer Gästeführung erkundet werden.

Entdecke die Zeit – in Bad Kissingen

Im Herzen Deutschlands zwischen Frankfurt, Leipzig und Nürnberg gelegen, steht im Bayerischen Staatsbad Bad Kissingen der moderne Mensch mit seinem Bedürfnis nach Erholung und Entspannung im Mittelpunkt. „Zeit“ ist im bekanntesten Kurort Deutschlands zentrales Leitmotiv und überall zu spüren – in der eindrucksvollen Geschichte und Architektur, in den Gärten und Grünanlagen im Wechsel der



Entdecke
BAD die Zeit.
KISSINGEN

Seite 4

Jahreszeiten, im ewigen Sprudeln der heilenden Quellen sowie den abwechslungsreichen saisonalen Festen und Veranstaltungen. Vielfältige Programme und moderne Angebote verhelfen Besucher*innen Körper und Geist zu stärken und einen gesunden Lebensstil in ihren Alltag zu integrieren. In Bad Kissingen verbindet sich altbewährte Bäderkultur mit Wellnessprogrammen auf höchstem Niveau, historisches Ambiente trifft auf zeitgemäße Kultur- und Tourismusangebote – optimale Rahmenbedingungen für Gesundheits- und Wohlfühlurlaube, Tagungen und Kongresse. Mit zehn weiteren Orten aus sieben europäischen Ländern gehört Bad Kissingen zur UNESCO-Welterbestätte der bedeutenden Kurstädte Europas. www.badkissingen.de

Pressekontakt:

Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH
Im Luitpoldpark 1
97688 Bad Kissingen
T 0971 8048-113
E presse@badkissingen.de
W www.badkissingen.de