



Entdecke
BAD die Zeit.
KISSINGEN

Pressemappe 2023
Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen

ZEIT FÜR GESUNDHEIT UND WELLNESS IN BAD KISSINGEN

Mit Ayurveda und Heilwasser Resilienz stärken

Der Gesundheitstourismus im bekanntesten Kurort Deutschlands steht unter dem Leitmotiv „seelisch-mentale Gesundheit und gesunder Lebensstil“. Angebote und Workshops, therapeutische Anwendungen sowie das ortstypische Heilwasser aber auch die indische Heilkunst Ayurveda verhelfen vor allen Dingen in der aktuellen Situation zu mehr Selbstkompetenz im Umgang mit Körper und Seele. Mit diesen Angeboten unterstützt Bad Kissingen Menschen dabei, einen gesundheitsförderlichen Lebensstil nachhaltig in ihren Alltag zu integrieren und antwortet damit auf die zunehmende Belastung im Alltag vieler Menschen, die häufig zu Erschöpfung und letztlich auch Krankheit führen kann.

Die ambulante Badekur als Präventionsmaßnahme

Um Beschwerden gezielt zu vermeiden und vorzubeugen kann in Bad Kissingen eine ambulante Badekur durchgeführt werden, die seit 2021 wieder eine Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen darstellt. Mit seinen heilenden Quellen und den ortstypischen Heilmitteln bietet der Kurort die idealen Bedingungen für diese Art der Prävention.

Die einzigartigen mineralstoffreichen Heilquellen, die seit jeher im Zentrum eines Gesundheitsaufenthaltes in Bad Kissingen stehen, eignen sich nicht nur für reine Trinkkuren, sondern auch für die äußere Anwendung, die man z.B. in den vom Schönbornsprudel gespeisten Becken der KissSalis Therme oder bei der Inhalation am Gradierwerk erleben kann.

Über die natürlichen Heilmittel hinaus tragen auch die ortsansässigen Gesundheitsdienstleister*innen sowie die therapeutische Landschaft in den Gärten und Parks mit passenden Angeboten zum perfekten Setting für einen Gesundheitsaufenthalt bei. Mit den Gesundheitslots*innen wird Gästen und Patient*innen außerdem ein besonderer Beratungsservice für alle Gesundheitsfragen geboten.

Entspannung pur in der KissSalis Therme

In der weitläufigen Thermenlandschaft und dem SaunaPark der KissSalis Therme Bad Kissingen, die von dem Online-Reisemagazin Travelbook 2020 zur besten Therme Deutschlands prämiert wurde, fällt es leicht, neue Kräfte zu sammeln und die innere Ruhe wiederzufinden. Die Philosophie der KissSalis Therme basiert auf den vier Bausteinen einer optimalen Regeneration: Bewegung, wechselwarme Anwendungen sowie körperliche und mentale Erholung. In den Becken der ThermenLandschaft lässt



man sich treiben oder man genießt die wohlige Wärme im SaunaPark. In der Ruhe des Caldariums gelingt die Entschleunigung, die echt finnische Lagerfeuerromantik stellt sich in der Erdsauna ein. Während man in der FitnessArena den Kreislauf in Schwung bringen kann, dreht sich im WellnessPavillon alles um Wohlbefinden und Entspannung. Aromaölmassagen, (Wasser-)Shiatsu, ein „Kaiserbad“ oder eine Moorbehandlung runden das Angebot ab.

Fernöstliche Heilmethoden: Ayurvedazentrum Bad Kissingen

Mit der Gründung eines Ayurveda Zentrums wurde das Angebot im Bereich „mentale Gesundheit und gesunder Lebensstil“ in Bad Kissingen erweitert. Das Zentrum bietet dem Gast die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, seine innere Balance zu finden und Freiräume für eine erfüllende Lebensgestaltung zu schaffen. Zentral gelegen, arbeitet das Zentrum nach dem Konzept und in der Tradition der ärztlichen Vaidja-Familie Madukkakuzhy aus Kerala (Indien). Die ausgebildeten Ärzt*innen und Therapeut*innen kommen ausnahmslos aus Indien und bringen das klassische Know-How mit. Zum Angebot gehören unter anderem eine einwöchige Regenerationskur oder die zweiwöchige Entgiftungskur „Panchakarma“, aber auch Post-Covid Therapien.

Pauschalangebote (Auswahl)

- **„Bad Kissingen genießen“:** Bei diesem Angebot genießt man Bad Kissingen eine Woche lang pur. Die Pauschale beinhaltet sieben Übernachtungen inkl. Frühstück (FeWo ohne Frühstück) in einer der zur Auswahl stehenden Unterkünfte, eine Tageskarte der KissSalis Therme inkl. SaunaPark und einen Früchtesmoothie sowie eine 30-minütige Mooranwendung oder Peeling in der KissSalis Therme, Kaffee und Kuchen im steldichein im Kaiserhof Victoria oder im Palais Erthal, Rostbratwürstel und Augustiner Hell im Bratwurstglöckle, einen Besuch der Bayer. Spielbank Bad Kissingen inkl. einem Getränk nach Wahl (Mindestalter 21 Jahre, nur mit gültigem Lichtbildausweis, keine Krawattenpflicht) sowie eine Themenführung. Außerdem profitieren Gäste bei Übernachtungsaufenthalten von den Leistungen und Vorteilen der Gastkarte. Das Paket ist ab 440 Euro pro Person im Doppelzimmer zu buchen.
- Das Package **„Bad Kissingen entspannt“** beinhaltet zwei Übernachtungen inkl. Frühstück (in der FeWo ohne Frühstück) und eine Willkommenstasche. Außerdem ist im Preis eine Tageskarte für die KissSalis Therme enthalten, die die Nutzung des SaunaParks, einen Früchtesmoothie sowie eine 30-minütige



Entdecke
BAD die Zeit.
KISSINGEN

Seite 3

Mooranwendung inkludiert. Die Kombination der Leistungen bietet die perfekte Möglichkeit, um sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen und um die Seele baumeln zu lassen. Das Angebot ist ab 159 Euro pro Person im DZ buchbar.

- **#gesundkannjeder** ist das Gesundheitsprogramm von Philipp Lahm. Gemeinsam mit Expert*innen aus Sport, Medizin und Wissenschaft hat der Weltmeisterkapitän dieses exklusive Gesundheitsprogramm in Kooperation mit GESUNDES BAYERN entwickelt, das man im Rehabilitations- und Präventionszentrum HESCURO erleben kann. Eine Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung, Entspannung und unterschiedlichen Naturheilverfahren soll Gäste auf dem Weg zu einem gesünderen Leben unterstützen. Die Pauschale ist ab 925 Euro pro Person im Einzelzimmer buchbar und beinhaltet sechs Übernachtungen inkl. Vollpension und weiterer Leistungen wie Fitnesscheck und Sporteinheiten.

Weitere Informationen und Pauschalen zu anderen Thematiken finden sich unter www.badkissingen.de/pauschalangebote

Entdecke die Zeit – in Bad Kissingen

Im Herzen Deutschlands zwischen Frankfurt, Leipzig und Nürnberg gelegen, steht im Bayerischen Staatsbad Bad Kissingen der moderne Mensch mit seinem Bedürfnis nach Erholung und Entspannung im Mittelpunkt. „Zeit“ ist im bekanntesten Kurort Deutschlands zentrales Leitmotiv und überall zu spüren – in der eindrucksvollen Geschichte und Architektur, in den Gärten und Grünanlagen im Wechsel der Jahreszeiten, im ewigen Sprudeln der heilenden Quellen sowie den abwechslungsreichen saisonalen Festen und Veranstaltungen. Vielfältige Programme und moderne Angebote verhelfen Besucher*innen, Körper und Geist zu stärken und einen gesunden Lebensstil in ihren Alltag zu integrieren. In Bad Kissingen verbindet sich altbewährte Bäderkultur mit Wellnessprogrammen auf höchstem Niveau, historisches Ambiente trifft auf zeitgemäße Kultur- und Tourismusangebote – optimale Rahmenbedingungen für Gesundheits- und Wohlfühlurlaube, Tagungen und Kongresse. Mit zehn weiteren Orten aus sieben europäischen Ländern gehört Bad Kissingen zur UNESCO-Welterbestätte der bedeutenden Kurstädte Europas“. www.badkissingen.de

Pressekontakt:

Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH
Im Luitpoldpark 1
97688 Bad Kissingen
T 0971 8048-113
E presse@badkissingen.de
W www.badkissingen.de