



Entdecke
BAD die Zeit.
KISSINGEN

AKTIV IN BAD KISSINGEN

Wandern, Entdecken und Genießen





Inhalt



02 Intro

Wandertouren 06

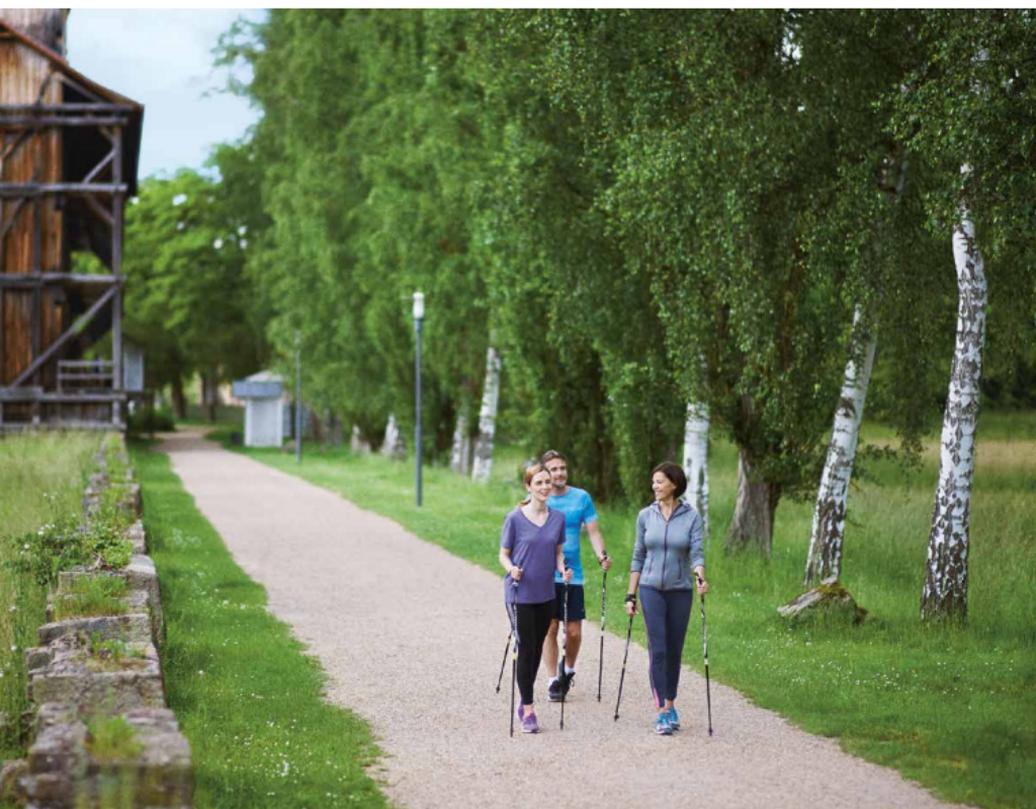
38 Tipps und
Informationen

Gastronomie 52
an den Wandertouren

58 Ausflüge und
Tagestouren

Service und
Impressum 62

Entdecken Sie aktiv Bad Kissingen und Umgebung



Liebe Gäste,

herzlich willkommen in Bad Kissingen. Das Bayerische Staatsbad liegt im Herzen Deutschlands im Biosphärenreservat Rhön. Rund 125 km gut markierte und ausgebaute Wanderwege laden Sie von ausgiebigen Spaziergängen bis hin zu langen Wanderungen ein. Die Wege führen Sie durch weitläufige Parkanlagen und herrliche Laubwälder, auf die umliegenden Hügel, durch malerische Täler und zu den schönsten Sehenswürdigkeiten. Natürlich lässt sich die Landschaft auch sehr gut mit dem Fahrrad erkunden. Genießen Sie die weiten Fernblicke und spüren Sie die Verbundenheit zur Natur. Kommen Sie zur Ruhe und finden Sie Ihre innere Balance.

In dieser Broschüre finden Sie alle Informationen, die Sie für Ihren perfekten Aufenthalt benötigen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude, Erholung und interessante Wanderungen in und um Bad Kissingen!

Bad Kissingen auf dem Weg zum Weltkulturerbe



Einst tummelten sich Kaiser, Könige und Künstler in Bad Kissingen. Berühmte Gäste wie Otto Fürst von Bismarck oder Kaiserin „Sisi“ von Österreich gaben sich zur Sommerfrische ein Stelldichein. Prachtvolle Architektur und lebendige Traditionen zeugen bis heute von Bad Kissingens Ära als Weltbad und markieren das kulturelle Erbe für die Gegenwart. Ein „Weltkulturerbe“ sozusagen, das genau diesen Titel bald tragen soll. Denn gemeinsam mit zehn anderen weltbekannten Heilbädern wie Karlsbad, Vichy oder Spa bewirbt sich Bad Kissingen unter dem Titel „Great Spas of Europe“ um die renommierte UNESCO-Auszeichnung. Überzeugen Sie sich selbst von diesem Erbe! Lassen Sie sich vom Arkadenbau verzaubern – zusammen mit dem Regentenbau und seinen herrschaftlichen Sälen ist er das kulturelle Herz unserer Stadt. Genießen Sie das Ambiente der größten Wandelhalle Europas mit Brunnenhalle und Konzertschale, der Spielstätte der beliebten Staatsbad Philharmonie Kissingen. Auch Kurtheater, Gradierwerk oder Bismarck-Museum sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

Wandertouren



In und um Bad Kissingen finden Sie 13 Wandertouren, die zwischen 3 und 27,6 km lang sind und entweder am Arkadensteg, am Menzel-Steg, am Gradierwerk oder am Wild-Park Klausshof beginnen. Bei jeder Tour lernen Sie Bad Kissingen von einer besonderen Seite kennen: Für einen kurzen Spaziergang bietet sich die Luitpoldpark-Tour (S. 10) an, bei der Sie das grüne Herz Bad Kissingens kennenlernen. Bei der Gradierwerk-Tour (S. 14) und der Heilwasser-Tour (S. 22) steht die heilende Kraft des Bad Kissinger Heilwassers im Mittelpunkt. Während Ihrer Wanderung kommen Sie an verschiedenen Orten vorbei, an denen Heilwasser erlebbar ist. Die Rundwege Ruine Botenlauben (S. 16) und Ruine Aura (S. 30) nehmen Sie mit zu atemberaubenden Ausblicken über die Dächer Bad Kissingens und mit Blick ins Saaletal.

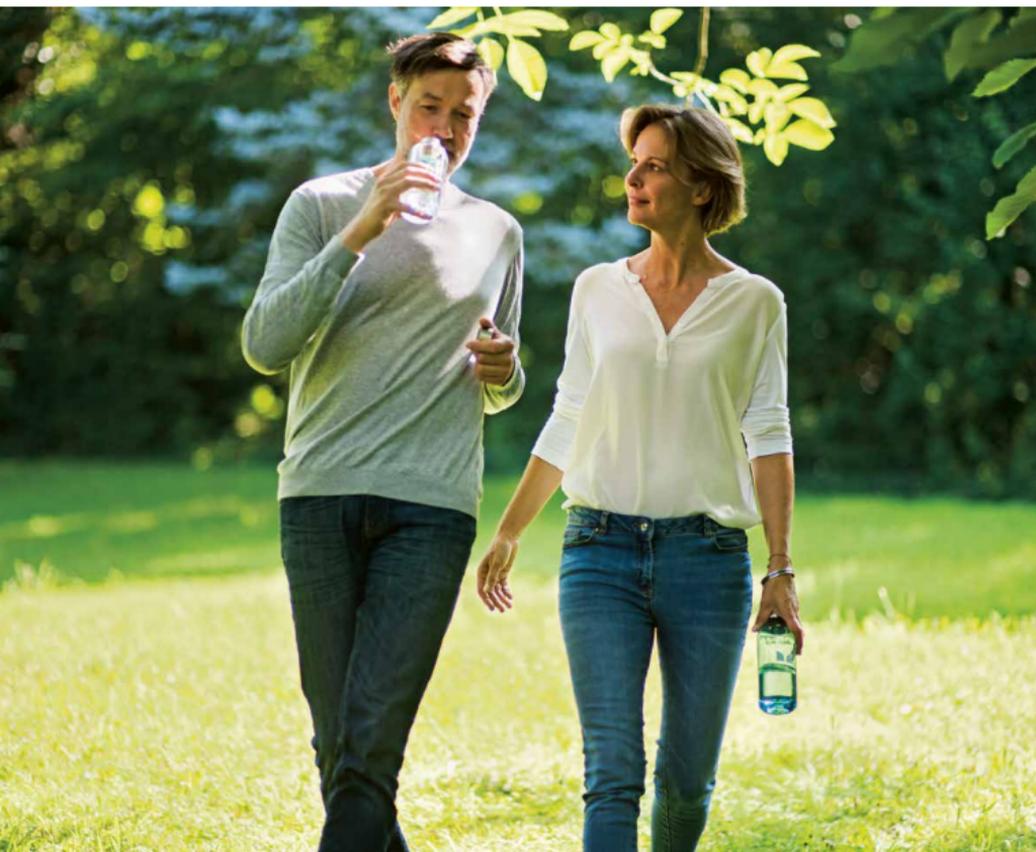
Die Klauswald-Tour (S. 18) und der Rundweg Wild-Park Klaushof (S. 26) führen Sie durch den tiefen Wald und laden Sie inmitten der Natur zum Innehalten ein. Ein Abstecher in den Wild-Park Klaushof sollte dabei auf jeden Fall mit eingeplant werden. Die Wichtelhöhlen-Tour (S. 20) führt zu den mystischen Höhlen, in denen der Legende nach Wichtel wohnen. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Oder wandeln Sie bei der Sisi-Tour (S. 12) auf den Spuren der berühmten Kaiserin. Ob auf dem Rundweg Bismarckturm (S. 24) im Osten Bad Kissingsens oder auf dem Rundweg Wittelsbacher Turm (S. 28) im Süden – bei diesen Wanderungen erhalten Sie atemberaubende Blicke über Bad Kissingen. Den Norden erkunden Sie mit dem Rundweg Schloss Aschach (S. 32), bei dem Sie einen Halt im mittelalterlichen Schloss und seinen drei Museen machen sollten. Sie möchten Bad Kissingen einmal umrunden? Das geht mit einer Wanderung der Kissinger Runde (S. 34). Sie können entweder eine Tages-tour planen oder an verschiedenen Standorten beginnen und natürlich auch unterbrechen oder beenden.

i

Holen Sie sich die Wanderwege digital auf Ihr Handy:
www.badkissingen.de/wanderwege



Rund ums Wandern



Parken

Wochentags können Sie Ihr Auto auf rund 700 kostenlosen Parkplätzen abstellen. Diese liegen 10 bis 15 Gehminuten von der Innenstadt und somit von den Startpunkten Arkadensteg und Menzel-Steg entfernt. Die Stellmöglichkeiten befinden sich in der Au, an der ehemaligen US-Kaserne, am Wendelinus, am Heiligenfeld und an der Eissporthalle. Zudem finden Sie rund 500 kostengünstige Parkplätze in unmittelbarer Nähe zur Innenstadt. Die Gebühren liegen bei 1 € pro Tag. Zu finden sind die Flächen am Eissee, in der Au, in der Kurhausstraße, am Bahnhof, am Güterbahnhof, in der Schützenstraße und in der Bergmannstraße. Zum gleichen Tarif können Sie in der Bahnhofstraße, Friedrich-Ebert-Straße, Pfalzstraße, Salinenstraße und Kapellenstraße parken. Auch bei den Startpunkten Gradierwerk und Wild-Park Klaus-hof finden Sie Parkplätze.



Ausführliche Informationen finden Sie unter www.badkissingen.de/parken

Hinweis

Bitte beachten Sie, dass Gehzeiten und Schwierigkeitsbewertungen nur Richtwerte sind. Gönnen Sie sich bei den zahlreichen Sitzgelegenheiten ruhig eine Pause und genießen Sie die Natur. Bitte beachten Sie auch das Wetter und individuelle Voraussetzungen.

Markierung und Zielwegweiser

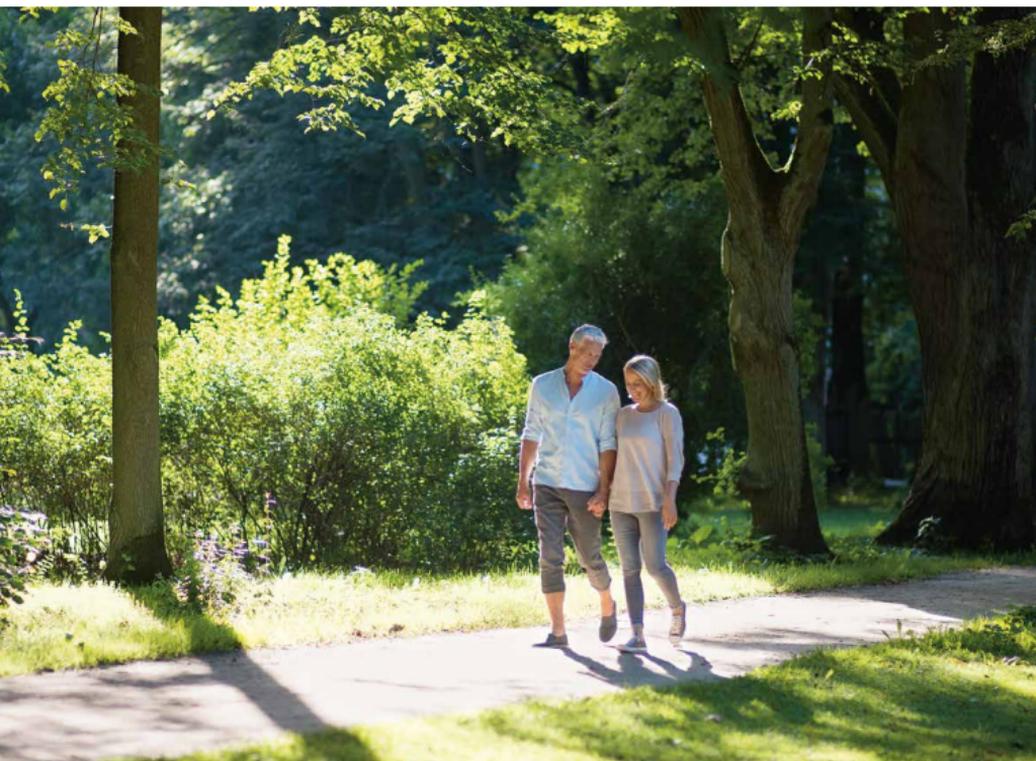
Durch markierte Wanderwege und Wegweiser behalten Sie während Ihrer Wanderung die Orientierung. An den Startpunkten sowie an wichtigen Knotenpunkten finden Sie Zielwegweiser, die Ihnen zu den jeweiligen Touren Informationen zur Richtung und zu den Wegpunkten inklusive Kilometerangabe geben.

Rw. Wild-Park Klaushof 11,5 km	
Klaushof 	5,7 km 
Maxruhe  	1,8 km
Heidenopferstein 	1,0 km

Zeichenerklärung

 Parkplatz	 Turm
 Aussichtspunkt	 Tourist-Information
 Schutzhütte	 Bahnhof
 Denkmal	 Wegzeichen / Markierung
 Schiffsanleger	

Luitpoldpark-Tour



Dieser 3 km lange Rundweg ist ein entspannter Spaziergang durch das grüne Herz Bad Kissings, der am Arkadensteg beginnt und Sie durch unsere Parkanlagen führt – immer entlang der Fränkischen Saale. Der Luitpoldpark versprüht im Stil eines englischen Landschaftsgartens seinen besonderen Charme und beheimatet verschiedenste, teilweise exotische Baumarten. Die auf den Wiesen verteilten Stühle und Bänke laden Sie dazu ein, eine kurze Pause zu machen und die Natur bewusst zu genießen. Wir empfehlen Ihnen auch einen Halt im Barfußlabyrinth, Klanggarten, der mediterranen Kneipp-Landschaft oder an der Fitnessstation „Die fünf Kissinger“, um Ihren Körper und Ihre Sinne anzuregen. Im Rosengarten wandeln Sie durch ein Meer aus Rosen rund um den Multimedia-Brunnen, der mit seinen harmonischen Musik-Wasser-Spielen bezaubert.

TIPP

Schließen Sie die Augen und regen Sie Ihre Sinne an, z. B. im Klanggarten oder im Barfußlabyrinth des Luitpoldparks.





HIGHLIGHTS

Luitpoldpark – Rosengarten mit
Multimedia-Brunnen



Strecke / Dauer

3 km, 0:45 h

Kondition

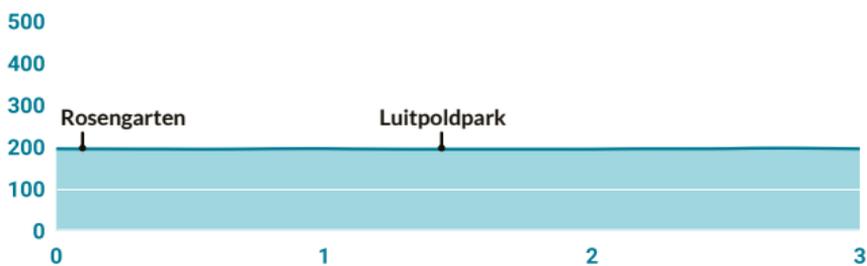


Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel

Arkadensteg



Sisi-Tour



Auf den Spuren der österreichischen Kaiserin „Sisi“ geht es auf dieser 3,3 km langen Wanderung vom Arkadensteg durch den wunderschönen Luitpoldpark entlang historischer Gebäude hinauf zum Aussichtsplateau des 284 m hohen Altenbergs. Die Kaiserin machte Ende des 19. Jahrhunderts bei ihren regelmäßigen Kuraufenthalten in Bad Kissingen täglich einen Spaziergang auf diesen Berg. Zu ihren Ehren wurde 1907 ein Denkmal errichtet. Überzeugen Sie sich selbst: Nach einem kurzen Aufstieg werden Sie mit einem wunderschönen Ausblick über Bad Kissingen und die bewaldeten Hügel des Umlands belohnt. Genießen Sie diesen Ausblick. Anschließend führt die Tour wieder hinunter in den Luitpoldpark und zum Ausgangspunkt am Kurgarten.

TIPP

Halten Sie auf dem Altenberg
Ausschau nach den kreativen
Schnitzereien in den Baumstümpfen
entlang des Weges.





HIGHLIGHTS

Luitpoldpark – Altenberg –
Sisi-Denkmal – Kurgarten mit
Arkadenbau, Wandelhalle und
Regentenbau



i

Strecke / Dauer
3,3 km, 1 h

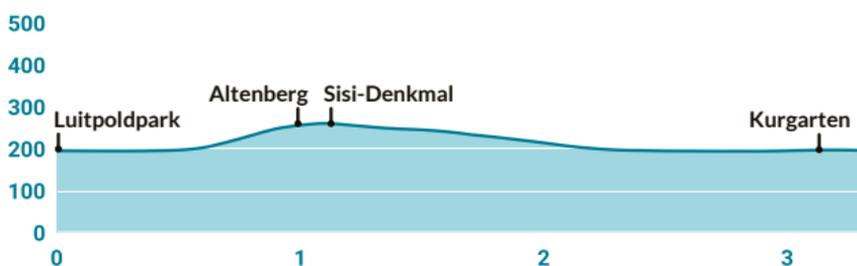
Kondition



Wegzeichen

ST

Ausgangspunkt / Ziel
Arkadensteg



Gradierwerk-Tour



Ein Klima wie an der Nordsee – und das in Bad Kissingen. Dafür sorgt das eindrucksvolle Gradierwerk im Norden von Bad Kissingen. Der leichte, 5,1 km lange Rundweg beginnt am Arkadensteg und führt Sie aus dem Zentrum des historischen Gebäudeensembles durch den romantischen Rosengarten entlang der Salinenpromenade bis zum Gradierwerk. In diesem imposanten Bauwerk aus Holz und Reisigbündeln wird das mineralhaltige Heilwasser des Runden Brunnens durch Verrieselung salzhaltiger gemacht und sorgt für eine gesundheitsfördernde Luft – ähnlich wie an der Nordsee. Die Tour geht am Waldrand mit Blick auf den Flugplatz von Bad Kissingen zurück in den Kurgarten.

TIPP

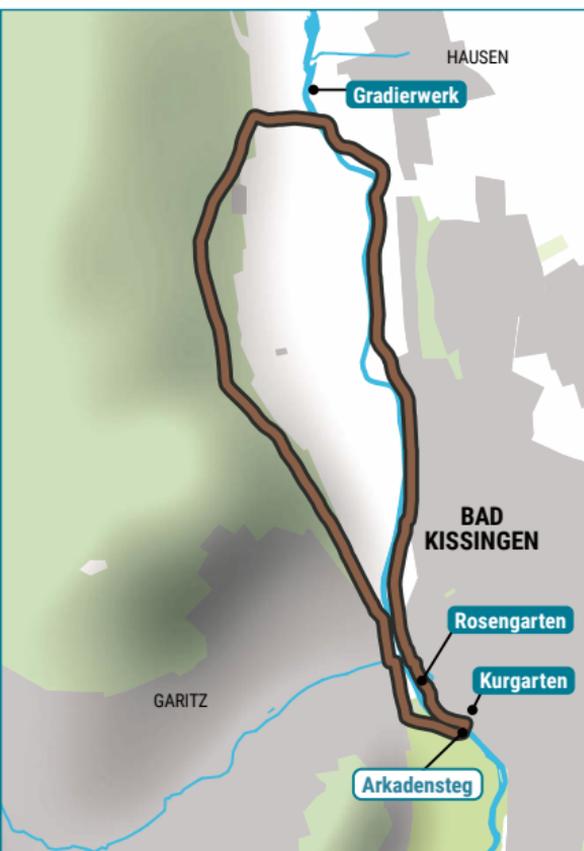
Das Gradierwerk ist nicht nur imposant anzuschauen, sondern fördert auch die Gesundheit: Atmen Sie hier tief durch und spüren Sie die heilsame Wirkung der salzhaltigen Luft!





HIGHLIGHTS

Kurgarten mit Arkadenbau,
Wandelhalle und Regentenbau –
Rosengarten mit Multimedia-Brunnen –
Runder Brunnen – Gradierwerk



Strecke / Dauer

5,1 km, 1:15 h

Kondition

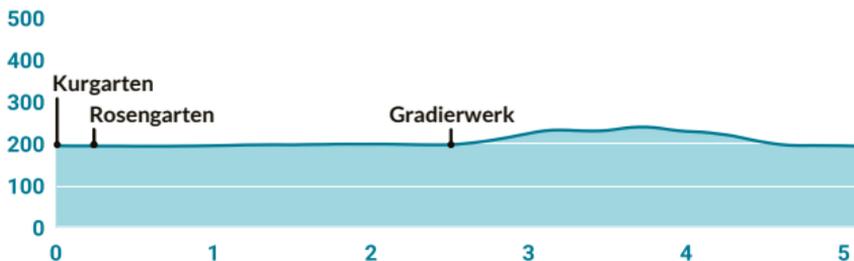


Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel

Arkadensteg



Rundweg Ruine Botenlauben



Hoch über den Dächern Bad Kissings thront das älteste Wahrzeichen der Stadt aus dem späten 12. Jahrhundert: die Burgruine Botenlauben. Dieser 5,1 km lange Rundweg führt Sie vom Kurgarten aus hinauf auf den Stationsberg. Bereits beim Aufstieg lässt sich der herrliche Ausblick erahnen: Wenn Sie oben an der Burgruine Botenlauben angekommen sind, eröffnet sich Ihnen der fantastische Panoramablick über Bad Kissingen und das Umland. Hier lohnt es sich, eine Rast zu machen, bevor es wieder hinunter in den Luitpoldpark geht. Der Weg führt Sie über die Lindesmühlpromenade an der Fränkischen Saale entlang kleiner, individueller Geschäfte und Cafés zurück ins Zentrum von Bad Kissingen.

TIPP

Steigen Sie in jedem Fall auf einen der zwei Burgtürme der Ruine Botenlauben, denn von hier oben erkennen Sie den Grundriss der ehemaligen Burg am besten.





HIGHLIGHTS

Kurgarten mit Arkadenbau, Wandelhalle
und Regentenbau – Burgruine
Botenlauben – Luitpoldpark –
Lindesmühlpromenade



Strecke / Dauer
5,1 km, 1:30 h

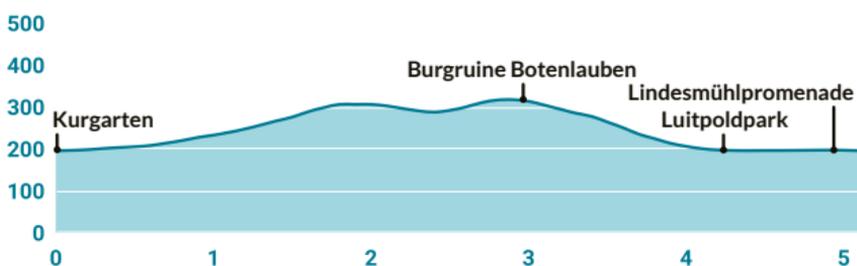
Kondition



Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel
Arkadensteg



Klauswald-Tour



Diese leichte und abwechslungsreiche Wanderung führt 5,7 km durch den Klauswald und startet am Wild-Park Klaushof – ein tolles Ausflugsziel für Groß und Klein. Der Weg führt vorbei an der stolzen Luitpold-Eiche und der umgefallenen Marieneiche hinein in die Ruhe des Klauswaldes. Ein besonderes Highlight der Tour ist der „Wald für die Seele“. Wie in einer Art Erlebnismuseum verstecken sich die durch Pfade erreichbaren Stationen im Wald, die dazu anregen, innezuhalten und in die eigene Seele hineinzuspüren, z. B. am Liebesbaum, auf der Waldbühne oder im Wald für die Kinderseele.

TIPP

Ein Abstecher in den „Wald für die Seele“ darf auf dieser Tour nicht fehlen, denn so intensiv haben Sie den Wald sicher noch nie wahrgenommen.





HIGHLIGHTS

Wild-Park Klaushof – Luitpold-Eiche –
Marieneiche – Wald für die Seele



Strecke / Dauer
5,7 km, 1:30 h

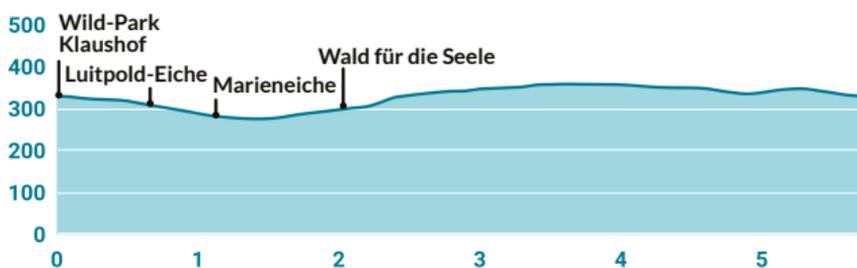
Kondition



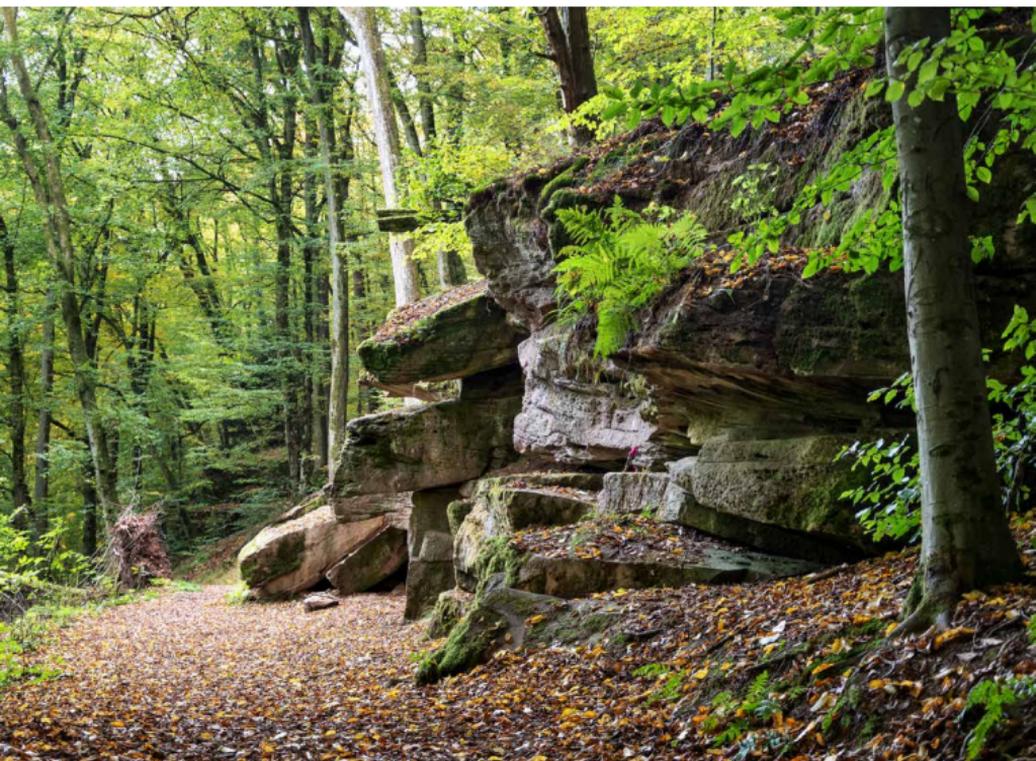
Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel
Wild-Park Klaushof



Wichtelhöhlen-Tour



Diese 6 km lange Wanderung beginnt am Menzel-Steg und führt Sie dorthin, wo der Legende nach die kleinen Wichtel leben. Vom südlichen Ende des Luitpoldparks geht es stadtauswärts entlang Bad Kissingens beliebtem Golfclub an der Fränkischen Saale. Hier verstecken sich am Steilhang des Fränkischen Saaletals die Wichtelhöhlen, etwa 20 unterschiedlich große Felsformationen und Kleinsthöhlen aus Buntsandstein. Die Wichtelhöhle mitten im Wald bietet eine gute Rastgelegenheit – und vielleicht lässt sich mit viel Glück ja auch ein kleiner Wichtel blicken. Durch den ruhigen Wald und entlang von Feldern und Wiesen geht es schließlich wieder hinunter Richtung Zentrum.

TIPP

Der Spielplatz am Heiligenhof ist ein schöner Zwischenstopp für kleine und große Wanderer.





HIGHLIGHTS

Luitpoldpark – Golfclub –
Wichtelhöhlen



Strecke / Dauer
6 km, 1:30 h

Kondition



Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel
Menzel-Steg



Heilwasser-Tour



Im Mittelpunkt dieses knapp 6,9 km langen Rundweges steht die heilende Kraft der weltbekannten Bad Kissinger Heilwässer, die entlang der ganzen Tour in unterschiedlicher Art und Weise auftauchen. Vom Startpunkt am Arkadensteg führt Sie der Weg durch den schönen Rosengarten mit Multimedia-Brunnen, immer entlang der Fränkischen Saale bis zum Runden Brunnen und dem beeindruckenden Gradierwerk. Atmen Sie hier tief ein, denn die durch das Gradieren erzeugte, solehaltige Luft wirkt gesundheitsfördernd. Vorbei am Flugplatz wandern Sie hinein in die weitläufigen Grünanlagen des Luitpoldparks. Am Kurgarten erwartet Sie ein architektonisches Highlight Bad Kissingsens: Die lichtdurchflutete Wandel- und Brunnenhalle. Hier sprudelt Heilwasser aus den berühmten Zwillingsbrunnen und wird regelmäßig von den Brunnenfrauen ausgeschenkt.

TIPP

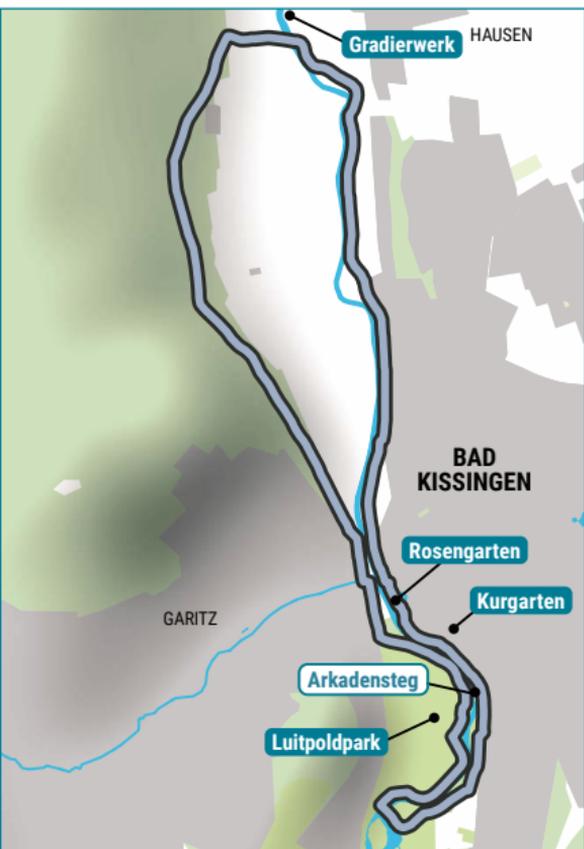
Probieren Sie unsere Heilwässer! Dafür können Sie entweder die öffentlichen Entnahmestellen in der Nähe der Wandelhalle und im Kurgarten nutzen oder sich von unseren Brunnenfrauen während des Brunnenausschanks beraten lassen.





HIGHLIGHTS

Rosengarten mit Multimedia-Brunnen –
 Runder Brunnen – Gradierwerk –
 Kurgarten mit Arkadenbau, Wandelhalle
 und Regentenbau



Strecke / Dauer
 6,9 km, 1:45 h

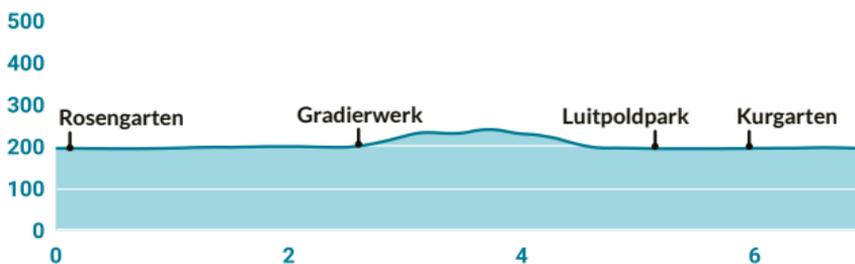
Kondition



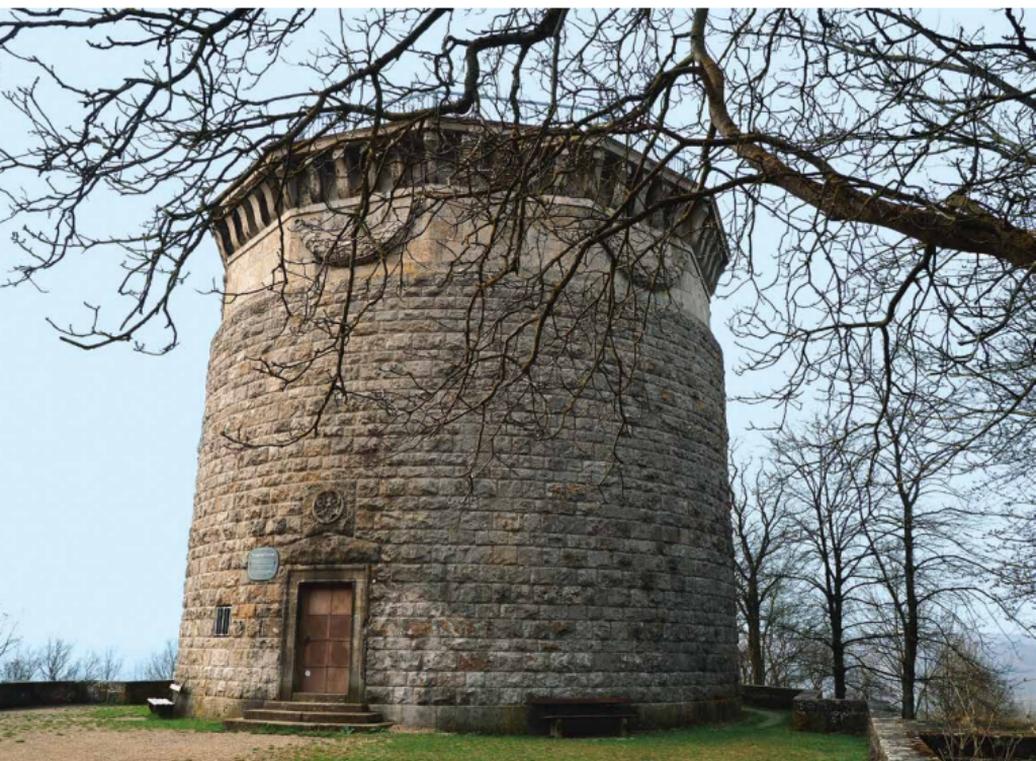
Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel
 Arkadensteg



Rundweg Bismarckturm



Dem wohl berühmtesten Kurgast Bad Kissings des späten 19. Jahrhunderts – Reichskanzler Otto Fürst von Bismarck – widmet sich diese 10,4 km lange Wanderung durch die Wälder im Osten der Stadt. Durch das Ortszentrum geht es hinauf auf den Stationsberg – hier lohnt sich ein Abstecher zur Burgruine Botenlauben. Der Weg durch die ruhigen Laub- und Nadelwälder ist Balsam für jede Wandererseele. Halten Sie Ausschau nach der am Waldrand versteckten Friedenskapelle Nüdlingen, bevor Sie wieder den Bismarckturm erreichen.

TIPP

Der Ausblick vom Bismarckturm bietet einen fantastischen Weitblick über Bad Kissingen. Der Zugang zum Turm ist zwischen April und Oktober wetterabhängig jeden Tag möglich.





HIGHLIGHTS

Bismarckturm –
Burgruine Botenlauben –
Friedenskapelle Nüdlingen



Strecke / Dauer
10,4 km, 3 h

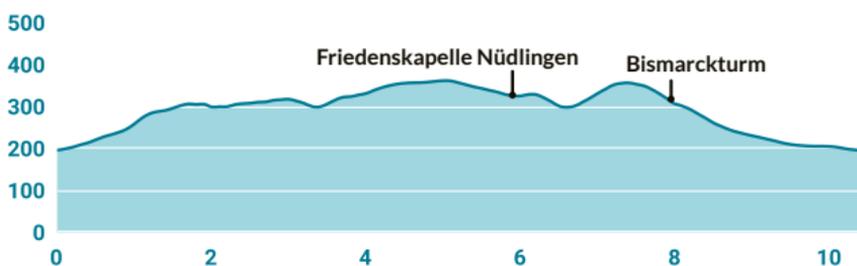
Kondition



Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel
Arkadensteg



Rundweg Wild-Park Klaushof



Diese 11,5 km lange Wanderung bietet eine Kombination aus tiefen Wäldern und eindrucksvollen Bauwerken. Startpunkt des Rundweges ist der Arkadensteg am Kurgarten. Machen Sie einen Abstecher zum 1883 erbauten und 25 m hohen Ludwigsturm, bevor der Weg in den Klauswald hineinführt. Im Wild-Park Klaushof lohnt es sich, eine Pause einzulegen – zu Gast bei Hirschen und plantschenden Fischottern. Vorbei an mächtigen, jahrhundertealten Eichen gelangen Sie in das idyllische Kaskadental, begleitet durch das Plätschern des Kaskadentalbachs. Das eindrucksvolle Gradierwerk rundet schließlich das Wandererlebnis ab, bevor Sie der Fränkischen Saale zurück ins Zentrum von Bad Kissingen folgen.

TIPP

Die Luitpold-Eiche nahe des Wild-Parks Klaushof hat einen eigenen Briefkasten. Wenn Sie der Natur also schon immer einmal etwas sagen wollten, nimmt die Luitpold-Eiche Ihre Nachricht gerne entgegen.





HIGHLIGHTS

Ludwigsturm – Wild-Park Klaushof –
Kaskadental – Gradierwerk –
Rosengarten mit Multimedia-Brunnen –
Kurgarten mit Arkadenbau, Wandelhalle
und Regentenbau



Strecke / Dauer
11,5 km, 3 h

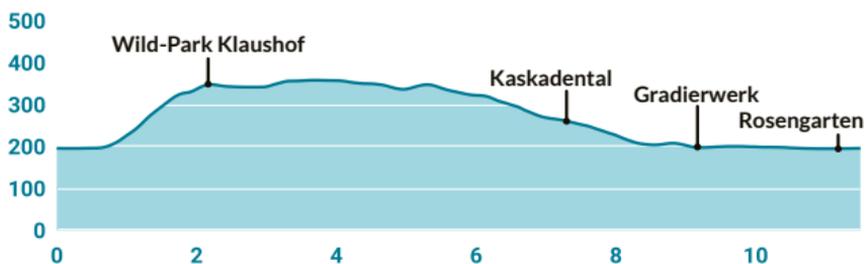
Kondition



Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel
Arkadensteg



Rundweg Wittelsbacher Turm



Auf diesem 12,4 km langen Rundweg lassen Sie das Treiben von Bad Kissingen hinter sich und wandern Richtung Süden hinauf zum Wittelsbacher Turm. Entlang des Weges versteckt sich die Ruine der frühmittelalterlichen Eiringsburg im Wald. Der Aufstieg auf den 400 m hohen Scheinberg zum Wittelsbacher Turm führt durch einen wunderschönen Buchenwald und wird belohnt mit einem großartigen Ausblick über Bad Kissings hügeliges Umland. Der Rückweg nach Bad Kissingen führt Sie über die Wiesen und Felder des Stadtteils Arnshausen und schließlich entlang der Alleen des Luitpoldparks ins Zentrum von Bad Kissingen.

TIPP

Der Rastplatz auf den Feldern von Arnshausen ist ein schöner Zwischenstopp für ein Picknick mit Blick auf den Scheinberg.





HIGHLIGHTS

Ruine Eiringsburg –
Wittelsbacher Turm – Luitpoldpark



Strecke / Dauer
12,4 km, 3:25 h

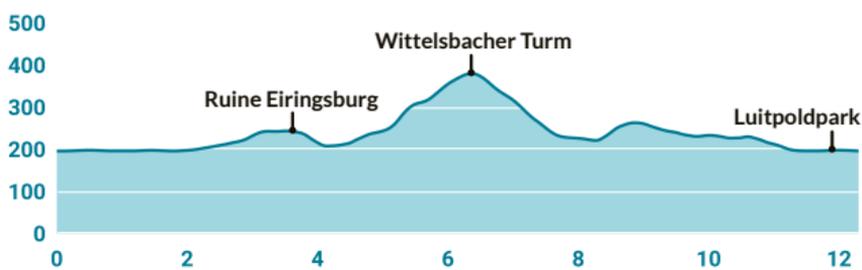
Kondition



Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel
Arkadensteg



Rundweg Ruine Aura



Auf dieser Wanderung erkunden Sie die herrlichen Wälder im Südosten Bad Kissingens, staunen über die Größe von Dinosauriern und kommen auf dem „Weg der Besinnung“ zur Ruhe. In der Ruhe des Waldes liegt der Hurlacher See und lädt zur Rast ein, bevor Sie am Waldrand die Kirchenruine Aura erreichen, eine der ältesten Bauruinen Deutschlands. Der Weg zurück führt vorbei an der idyllisch gelegenen Kolpingkapelle und verschiedenen Kunstobjekten am Waldrand auf dem „Weg der Besinnung“.

TIPP

Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf an den sagenumwobenen Wichtelhöhlen, dann wird aus den bizarren Felsformationen ein Lebensraum für Wichtel.





HIGHLIGHTS

Wichtelhöhlen – Hurlacher See –
Kirchenruine Aura – Kolpingkapelle –
Weg der Besinnung



Strecke / Dauer
13,6 km, 3:30 h

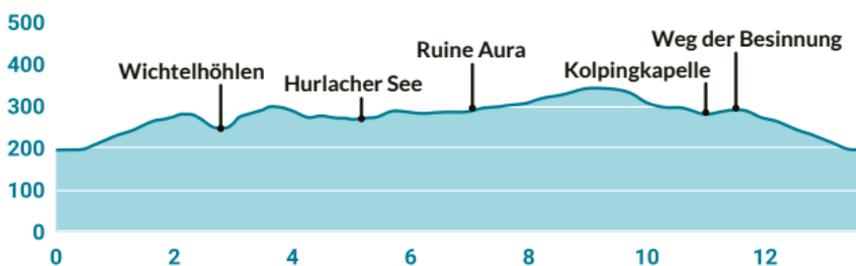
Kondition



Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel
Menzel-Steg



Rundweg Schloss Aschach



Erkunden Sie den Norden von Bad Kissingen auf diesem 15 km langen Rundweg zum mittelalterlichen Schloss Aschach. Vom Startpunkt am Gradierwerk wandern Sie durch die malerischen Wiesen des nördlichen Saale-tals, durchqueren kleine, urige Fachwerkdörfer und passieren den Luitpoldsprudel „alt“, aus dem seit über 100 Jahren Heilwasser sprudelt. Das Schloss Aschach liegt umgeben von Weidelandschaft am Ortsrand von Aschach und eignet sich mit seinen drei Museen hervorragend für eine Rast auf halber Strecke. Nach einem kurzen Aufstieg führt Sie der Weg hinein in den ruhigen Klauswald, vorbei am Klauswald Weiher und durch das idyllische Kaskadental zurück nach Bad Kissingen.

TIPP

Die Wiesenlandschaft des Fränkischen Saaletals ist Idylle pur. Machen Sie hier Rast und genießen Sie die Ruhe.





HIGHLIGHTS

Gradierwerk – Luitpoldsprudel „alt“ –
 Schloss Aschach – Klauswald Weiher –
 Kaskadental



Strecke / Dauer

15 km, 4 h

Kondition

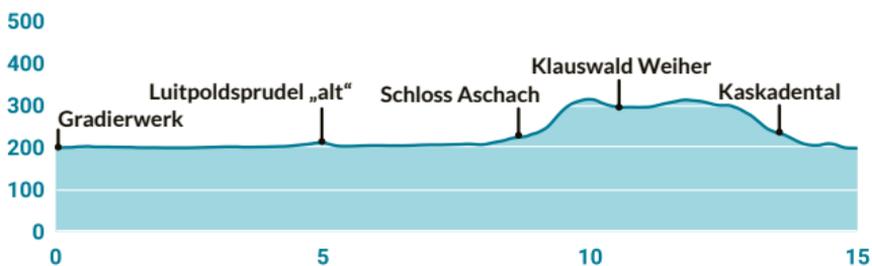


Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel

Gradierwerk



Kissinger Runde



Umrunden Sie Bad Kissinger auf dieser 27,6 km langen Tageswanderung und genießen Sie die ruhigen Wälder und fantastischen Ausblicke auf den Ort aus jeder Perspektive. Der abwechslungsreiche Weg startet an der Unteren Saline und dem imposanten Gradierwerk und führt Sie zunächst durch den urtümlichen Klauswald mit seinem Kaskadental und dem beruhigenden „Wald für die Seele“. Vorbei an den märchenhaften Wichtelhöhlen und über den schönen Golfplatz wandern Sie hinauf zur Ruine Botenlauben, dem ältesten Wahrzeichen Bad Kissingers. Durch die Wälder im Osten erreichen Sie den mächtigen Bismarckturm, bevor Sie wieder am Gradierwerk ankommen. Hier haben sich Ihre Beine eine Abkühlung im Kneipp-Becken redlich verdient!

TIPP

Am Waldrand im Süden Bad Kissingers liegt entlang der Kissinger Runde der „Weg der Besinnung“. Verschiedene Kunst-Installationen regen hier spielerisch zum Nachdenken über die großen Fragen des Lebens an.





HIGHLIGHTS

Gradierwerk – Kaskadental – Wald für die Seele – Wichtelhöhlen – Golfclub – Ruine Botenlauben – Bismarckturm



Strecke / Dauer
27,6 km, 7:45 h

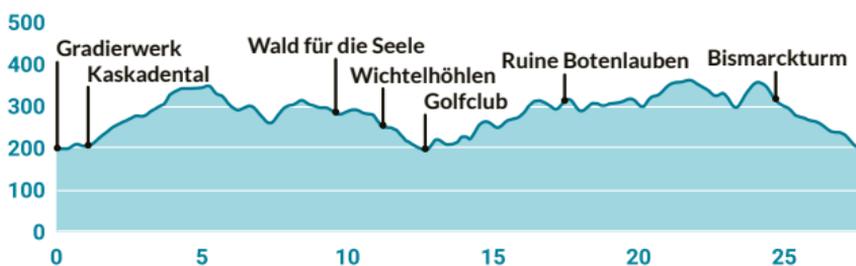
Kondition



Wegzeichen



Ausgangspunkt / Ziel
Gradierwerk



Entdecken Sie alle Seiten von Bad Kissingen

In Bad Kissingen gibt es vielfältige Möglichkeiten, Ihren Aufenthalt perfekt zu gestalten. Lassen Sie sich auf den folgenden Seiten durch eine Auswahl der Sehenswürdigkeiten inspirieren.



Weitläufige Park- und Gartenanlagen

Eine grüne, mediterrane Oase mitten in einem Ensemble historischer Gebäude – so lässt sich der Kurgarten in Bad Kissingen beschreiben. Umgeben von duftenden Blumenbeeten, mediterranen Phönixpalmen und dem Plätschern der Springbrunnen können Sie hier Ihre Gedanken schweifen lassen.

Reichlich Raum für Spiel und Spaß, aber auch für Auszeit und Erholung bietet der Luitpoldpark. Hier treffen sich Menschen zum Picknicken, treiben Sport oder kommen einfach, um zu entspannen.

Im Rosengarten werden Sie von einer Blütenpracht aus 125 Rosensorten und etwa 10.000 Rosenstöcken verzaubert. Mitten im Rosengarten befindet sich auch der Multimedia-Brunnen. Die Beamer-Shows, die auf den Brunnen projiziert werden, sind ein echtes Highlight.

Abwechslungsreiches Kulturangebot

Bei uns erwartet Sie zu jeder Jahreszeit ein besonderes Kulturprogramm. Veranstaltungsreihen wie der Kissinger Sommer, Kabarett Herbst oder Winterzauber, Jazz in Bismarck's Basement oder der Kissinger KlavierOlymp präsentieren hochkarätige Künstler, aber auch Newcomer. Musicals, Theaterstücke oder klassische Konzerte gestalten ein abwechslungsreiches Programm. So ist garantiert für jeden etwas dabei! Oder genießen Sie den Zauber der Musik bei den regelmäßigen Konzerten der Staatsbad Philharmonie Kissingen, die als einziges Orchester in der großen Berliner Salonorchester Besetzung spielen.

i

Unser ausführliches Kulturprogramm finden Sie unter www.badkissingen.de/events.



Bad Kissinger Heilquellen

Bereits seit über 500 Jahren ist die lindernde und heilende Wirkung der Heilquellen bekannt. In Bad Kissingen gibt es sieben Heilwässer, von denen jedes in seiner Zusammensetzung und Wirkungsweise absolut einzigartig ist. Vor allem zur Regulierung der Verdauung, bei Erkrankungen der Atemwege, bei Erschöpfungszuständen oder Blutarmut. Um herauszufinden, welches Heilwasser am besten zu Ihnen passt, stehen Ihnen unsere Brunnenfrauen mit Rat und Tat zur Seite.



GeckoBahn

Mit der GeckoBahn können Sie Bad Kissingen ganz flexibel bei einer Stadtrundfahrt erkunden. Egal ob Sie sich für die Nord- oder Südtour entscheiden, mit dem Audiosystem der GeckoBahn erfahren Sie während Ihrer Fahrt Interessantes und Wissenswertes über die faszinierende Stadt und entdecken weitere tolle Ausflugsziele.



Dampferle

Eine Attraktion auf der Fränkischen Saale sind die zwei im Volksmund „Dampferle“ genannten Schiffe, die in Bad Kissingen von Ostern bis Oktober täglich zwischen dem Rosengarten und der Saline pendeln. Von dort führt ein kurzer Spaziergang zum Gradierwerk oder stadtauswärts zum Bismarck-Museum.



Postkutsche

Die Bad Kissinger Postkutsche ist die einzige ihrer Art. Bereits seit 1939 fährt der gelbe Vierspänner regelmäßig von Bad Kissingen durchs Saaletal nach Schloss Aschach und Bad Bocklet. Die idyllische Rundfahrt führt durch Wälder und Wiesen, Auen und Fachwerkdörfer. Die Klänge des Postillions auf dem Kutschbock und das Klappern der Hufe geben den Fahrgästen ein Gefühl von Vergangenheit.



Führungen in Bad Kissingen

Ob bei der Weltbadarchitektenführung, der Genuss-Stadt-Führung, der Erlebnisführung Heilwasser im Wandel der Zeit, der Führung mit dem Nachtwächter oder dem Grand Portier – Bei den Führungen gibt es viel zu entdecken. Weitere Infos finden Sie unter www.badkissingen.de/gaestefuehrung.



Bayerische Spielbank Bad Kissingen

Lassen Sie sich entführen in die Welt des Roulettes, Black Jacks und Pokers. In der Bayerischen Spielbank können Sie Ihr Glück herausfordern. Vor allem aber können Sie das einzigartige Ambiente des Casinos erleben. Glitzernde Kronleuchter, rote Samtvorhänge und eindrucksvolle raumhohe Fenster erinnern an den Glanz der alten Zeit.



Terrassenschwimmbad

Eingebettet in einen herrlichen Sonnenhang verbreitet das Terrassenschwimmbad viel Atmosphäre und garantiert seinen Besuchern einen unvergesslichen Badetag: ein 50-Meter-Sportbecken mit 10 m hoher Sprunganlage, eine behindertengerechte Anlage, Beachvolleyball, Tischtennis und ein Café mit herrlichem Rundblick.



KissSalis Therme Bad Kissingen

Eintauchen. Abschalten. Rundum wohlfühlen. So lautet das Wohlfühlkonzept der KissSalis Therme, welche Sie mit 10 Becken und insgesamt 1000 qm Wasserfläche innen und außen zum Baden und Relaxen einlädt. Ein großzügiger SaunaPark mit 9 Saunen, Saunagarten und tollen Ruhemöglichkeiten, das vielfältige Wellnessangebot mit Massagen etc. und die regionale Gastronomie runden Ihren Aufenthalt perfekt ab. www.kissnalis.de



Wild-Park Klaushof

Im Wild-Park Klaushof erwartet Sie eine reizvolle, naturnahe Anlage mit zahlreichen einheimischen Wildtierarten und Haustierrassen. Auf rund 30 Hektar können die kleinen Besucher Spielplätze entdecken, in der Streichelzone Rhönschafe treffen und auf dem ganzen Gelände weitere Tiere beobachten.

RhönkÄppchens Radrunde im Kissinger Bogen



Eingebettet im Naturpark Rhön sowie zum großen Teil im Biosphärenreservat Rhön, führt Sie „RhönkÄppchen“ auf ihrem Radweg auf einer Länge von knapp 50 km durch die sanften Wiesen und Landschaften der vier Allianz-Gemeinden Oberthulba, Burkardroth, Bad Bocklet und Nüdlingen. Folgen Sie während der Fahrt der grünen Radwegbeschilderung des Landkreises. Die Wegweiser mit Ortsangaben tragen zur Orientierung das Logo des Kissinger Bogens.

Dieser Rundkurs kann an jedem beliebigen Ort begonnen werden und ist in beiden Richtungen ausgeschildert. Von Bad Kissingen aus können Sie zum Beispiel am Gradierwerk starten.



Weitere Informationen zur Tour finden Sie unter www.kissinger-bogen.de oder direkt bei outdooractive:



Burgenradweg



Der Burgenradweg Frankens Saalestück führt Sie von Burg zu Burg entlang der Saale von Bad Kissingen bis nach Hammelburg. Erkunden Sie die Spuren und steinerne Zeugen der über 1000-jährigen Geschichte der Region. Das Routennetz hat eine Gesamtlänge von 50 km inklusive aller Rundwege.

Die Höhenunterschiede zwischen den Burgen und der Talsohle auf Höhe des Flusses betragen an der höchsten Stelle 150 m und die Steigungen sind auf den gut ausgebauten Wegen einfach zu bewältigen. Sie können den Weg in beide Richtungen befahren. Ganz gleich ob Sie von der Burgruine Botenlauben in Bad Kissingen oder vom Schloss Saaleck bei Hammelburg aus starten möchten – durch die Infotafeln und Wegweiser entlang der Strecke fällt die Orientierung leicht.



Weitere Informationen zur Tour finden Sie unter:

www.frankens-saalestueck.de



Museum Obere Saline

*Bismarck-Museum
Salz und Salzerzeugung
Anfänge des Heilbads
Spielzeugwelt
Ausstellungen*

Foto: Rüdiger Merkl

www.museum-obere-saline.de
MI - SO 14:00 - 17:00 UHR

**Waldbaden
Gesundheitswandern
Kräuterführungen
Genusswandern**

B
BAD BOCKLET
besonders gesund

badbocklet.de

Kur- und Touristinformation Bad Bocklet · Kurhausstr. 2 · 97708 Bad Bocklet
Telefon: 09708 707030 · badbocklet.de · info@badbocklet.de



Wein Genusswanderweg Bad Kissingen – Gemünden

Erleben Sie auf gut 60 km Wanderweg die Genussregion Frankens Saalestück. Wälder, Felder, Weinberge, hübsche Weinörtchen und die älteste Weinstadt Frankens liegen auf der Strecke. Tolle Fernsichten von den magischen Punkten des Frankenweins lassen Ihre Wanderung zu einem Erlebnis werden. Zahlreiche Heckenwirtschaften und Vinotheken laden zum Verweilen und Verkosten der typischen Saaletalweine ein und die örtlichen Gasthöfe bieten Brotzeiten und fränkische Gerichte zur Stärkung an.

Weitere Informationen: www.frankens-saalestueck.de

WEINWERK

WEINMANUFAKTUR

WEIN- & TAPAS BAR
DACHTERRASSE
PICKNICK IM LUITPOLDPARK
WEINPROBE & KELLEREIFÜHRUNG
WEINKAUF DIREKT BEIM WINZER

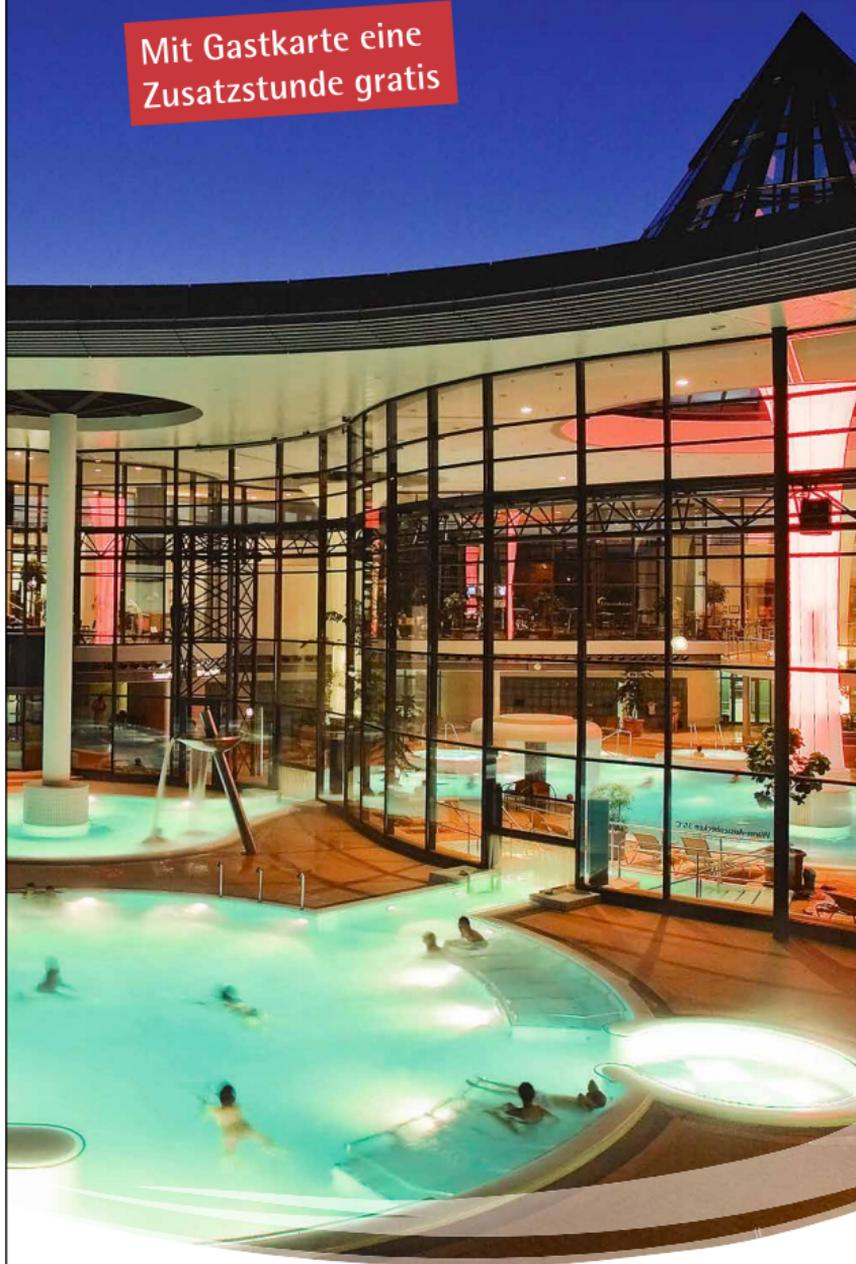
täglich geöffnet:
Mo Di Mi Do So: 14:00—22:00 Uhr
Fr & Sa: 14:00—24:00 Uhr
Tel: 0971—71 87 87 35

www.weinwerk-hab.de



Eintauchen. Abschalten. Rundum wohlfühlen.

Mit Gastkarte eine
Zusatzstunde gratis



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

Heiligenfelder Allee 16 · 97688 Bad Kissingen
Telefon 0971/12 18 00-0 · www.kissalis.de
täglich 9-22 Uhr, Fr und Sa 9-24 Uhr

Staatsbad Philharmonie Kissingen

Kultur zu jeder Zeit

Leitung: Burghard Toelke

Erleben Sie die Staatsbad Philharmonie Kissingen live bei einem ihrer regelmäßigen Konzerte. Oder genießen Sie die Musik online auf YouTube und Facebook auf den Kanälen: „Bad Kissingen. Entdecke die Zeit“.

Konzertzeiten und Informationen
unter [www.badkissingen.de/
staatsbadphilharmoniekissingen](http://www.badkissingen.de/staatsbadphilharmoniekissingen)



Staatsbad
Philharmonie
Kissingen



Aschacher Schlosstuben

Kulinarische Köstlichkeiten

Schlossstrasse 24

97708 Bad Bocklet / Aschach

T+49 (0) 9708 357

www.schlosstuben.com

Wir bieten Ihnen feinste fränkische Küche und selbstgebackene Kuchen und Torten mit Produkten aus einheimischen Bio-betrieben der nächsten Umgebung. Viele unserer Angebote sind glutenfrei und allergikerfreundlich. Unsere Schlossterrasse lädt zum Verweilen ein!

An folgender Wandertour zu finden: **SA**



Café Lindesmühl

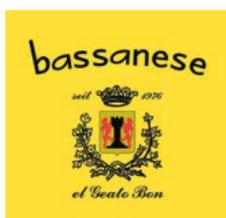
Kurhausstraße 16

97688 Bad Kissingen

T+49 (0) 971 69906-58

Am nahegelegenen Saaleufer führt ein ruhiger Wander- und Fahrradweg am Café Lindesmühl vorbei. Dort erwartet Sie ein idyllischer Biergarten mit bodenständiger Hausmannskost, hauseigenem Kuchen, Waffeln und Möglichkeiten zum Übernachten.

An folgenden Wandertouren zu finden: **LP ST HW**



Eiscafé Bassanese

Ludwigstraße 3

97688 Bad Kissingen

T+49 (0) 971 130664-20

www.bassanese.de

Ein Stück Italien schmeckt immer! Erfrischen Sie sich mit köstlichen, handwerklich hergestellten Eisspezialitäten und genießen Sie unsere Kaffeespezialitäten nach traditioneller italienischer Rezeptur in höchster Qualität und das alles direkt am Rosengarten.

An folgenden Wandertouren zu finden: **LP HW GW WK**



Forsthaus Klaushof

Klaushofstraße 102
97688 Bad Kissingen
T+49 (0) 971 785878-18
www.forsthaus-klaushof.com

Das denkmalgeschützte Forsthaus liegt idyllisch gegenüber vom Wild-Park Klaushof. Die regionalen Gerichte genießen Sie im Restaurant, auf der Terrasse oder im Biergarten. Unter den alten Kastanienbäumen können Sie herrlich rasten und im Kiosk finden Sie alles für Ihr leibliches Wohl.

An folgenden Wandertouren zu finden: **WK** **KW**



Kurgarten Cafe

Am Kurgarten 8
97688 Bad Kissingen
T+49 (0) 971 785798-90
www.kurgarten-cafe.de

Das Kurgarten Cafe befindet sich im Herzen des Kurgartens in Bad Kissingen. Es ist ein Cafe mit einer großen Tortenauswahl aus eigener Konditorei und ein Restaurant mit leckeren Burgern, Rumpsteaks und Snacks für den kleinen Hunger.

An folgenden Wandertouren zu finden: **LP** **ST** **GW** **RB**
HW **BT** **WK** **WT**



Mein Kissinger Kaffee

Martin-Luther-Straße 3A
97688 Bad Kissingen
T+49 (0) 971 78590-809

Das kleine gemütliche Café befindet sich in der Nähe des Kurgartens, am Rande der Fußgängerzone. Genießen Sie Kaffee und Kuchen oder kleine herzhaftere Gerichte bei einem Glas Wein oder Bier.

An folgenden Wandertouren zu finden: **RB** **BT**



Restaurant Ambiente

Euerdorferstr. 11
97688 Bad Kissingen
T+49 (0) 971 61727
www.restaurantambiente.com

Im Restaurant-Pizzeria Ambiente haben Sie die Auswahl zwischen Pizza, Pasta, Salat, Fleisch und Dessert. Auch können Sie vegane und glutenfreie Gerichte bestellen.

An folgender Wandertour zu finden: **WH**



Restaurant Biergarten Sinnberg

Sinnberg 1
97688 Bad Kissingen
T+49 (0) 971 3429

Das Cafe Sinnberg ist der „Balkon von Bad Kissingen“ und bietet mit Restaurant und Biergarten alles, was das Herz begehrt. Mit einem außergewöhnlichen Blick über Bad Kissingen und mit Liegestühlen können Sie hier eine besondere Rast einlegen.

An folgenden Wandertouren zu finden: **BT KR**



Restaurant „stelldichein“ im Hotel Kaiserhof Victoria

Am Kurgarten 5-7
97688 Bad Kissingen
T+49 (0) 971 701-0
www.kaiserhof-victoria.de

Begegnen Sie dem neuen Flair, erleben Sie kulinarische Highlights in unserem neuen Café & Restaurant „stelldichein“. Genuss pur für eine unvergessliche Zeit im historischen Ambiente!

An folgenden Wandertouren zu finden: **ST RB BT**



Stadtstrand Bad Kissingen

Unterhalb der Ludwigsbrücke
www.stadtstrand-kg.de
kontakt@stadtstrand-kg.de

Der Stadtstrand Bad Kissingen gegenüber dem historischen Regentenbau gehört zu einer der schönsten Sommerdestinationen im Nordbayerischen Raum und lädt Jung und Alt zum Verweilen und Entspannen ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

An folgenden Wandertouren zu finden: **LP** **HW** **GW** **WK**



WEINWERK die WEINMANUFAKTUR

Balthasar-Neumann-Promenade 10
 97688 Bad Kissingen
 T+49 (0) 971 71878-735
www.weinwerk-hab.de

Es erwarten Sie Weine & Tapas. Ein Erlebnis sind die Dachterrasse mit Blick auf den Rosengarten, Weinverkostungen, Kellereiführung und Weineinkauf direkt beim Winzer.
 Geöffnet: täglich 14:00 – 22:00 Uhr Fr. & Sa bis 24:00 Uhr.

An folgenden Wandertouren zu finden: **LP** **HW** **GW** **WK**



WEINWERK VINOtheK auf der Ludwigsbrücke

Ludwigstraße 1
 97688 Bad Kissingen
 T+49 (0) 971 698990-18
www.weinwerk-hab.de

Die Vinothek des Bad Kissinger Weinguts WEINWERK lädt ein, fränkische Weine & Cocktails mit Blick auf den Rosengarten und den Regentenbau zu genießen. Geöffnet: Mi, Do, So: 15:00 – 22:00 Uhr; Fr & Sa. 15:00 – 24:00 Uhr

An folgenden Wandertouren zu finden: **LP** **HW** **GW** **WK**



Biosphärenreservat Rhön

Das Mittelgebirge Rhön ist ein Paradies für alle Naturliebhaber. Vom entspannten Spaziergang bis zur ausgiebigen Wanderung: 6.000 km ausgeschilderte Wanderwege garantieren ein unvergessliches Outdoor-Erlebnis.



Der Hochrhöner®

Ein weiteres Highlight der Rhön ist der Premium- und Fernwanderweg „Der Hochrhöner®“, der von Bad Kissingen aus bis nach Bad Salzungen führt und auch in Extratouren und Rundwegen erwandert werden kann. Auf einer Strecke von 180 km können Sie 950 Höhenmeter zurücklegen.



Kreuzberg

Ein besonders beliebtes Ausflugsziel in der Rhön ist der Kreuzberg. Mit seinen 928 m Höhe ist er der zweithöchste Gipfel des Biosphärenreservats und ist vor allem für sein Kloster und das dort gebraute Kreuzbergbier bekannt. Neben einem spektakulären Ausblick können sich Besucher auch auf eine deftige Brotzeit freuen.



Wasserkuppe

Auf der Wasserkuppe wird es vielseitig: Wandern, Skifahren, Segel- und Gleitschirm fliegen oder mit der Rodelbahn ins Tal sausen – all das ist hier möglich. Mit 950 m ist die Wasserkuppe der höchste Berg der Rhön.

Kontakt

Tourist-Information Arkadenbau
direkt im Kurgarten

Gerne informieren wir Sie über Veranstaltungen, Sehenswürdigkeiten, Führungen und Aktivitäten in und um Bad Kissingen. Ob bei einem persönlichen Gespräch, in Flyern oder über digitale Touch-Bildschirme – in der Tourist-Information Arkadenbau finden Sie alles für Ihren abwechslungsreichen Urlaub in Bad Kissingen. Zudem stehen Mitarbeiter*innen der Rhön GmbH für Fragen über das naheliegende Biosphärenreservat zur Verfügung. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch unter 0800 9768800 Montag bis Freitag von 8:30 bis 20:00 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 10:00 bis 14:00 Uhr. Per Mail erreichen Sie uns unter tourismus@badkissingen.de. Weitere Informationen erhalten Sie auf www.badkissingen.de.

Besuchen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen „Bad Kissingen. Entdecke die Zeit“ auf Facebook, Instagram und YouTube.

Sie möchten sich ein Souvenir aus Bad Kissingen mitnehmen? Dann stöbern Sie direkt vor Ort in der Tourist-Information Arkadenbau oder online unter www.badkissingen.de/shop und nehmen sich Ihr Erinnerungsstück mit nach Hause.

Ihr Feedback ist uns wichtig!

Für konstruktive Kritik, freundliche Anregungen oder ein Lob haben wir immer ein offenes Ohr. Sie haben ein umgefallenes Schild oder andere Schäden entdeckt? Melden Sie uns all das gerne unter +49 (0) 971 8048-444 oder tourismus@badkissingen.de. Wir informieren umgehend die zuständigen Stellen und versuchen, die Mängel schnellstmöglich zu beheben.

Wichtige Hinweise zur Nutzung der Broschüre

Alle Angaben und Routenbeschreibungen wurden nach bestem Wissen gemäß unserer derzeitigen Informationslage gemacht. Die Wanderungen wurden sehr sorgfältig ausgewählt und beschrieben. Aufgrund von äußeren Einflüssen kann es zu Änderungen an Wegen oder im aktuellen Naturzustand kommen. Bitte beachten Sie, dass sich die Begehrbarkeit der Wege nicht immer mit den Karten decken muss. Die Verwendung dieser Broschüre erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr. Eine Haftung für Unfälle oder Schäden jeder Art wird daher nicht übernommen.

Herausgeber

Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH
 Im Luitpoldpark 1, 97688 Bad Kissingen
 T +49 (0) 971 8048-444
 tourismus@badkissingen.de
 www.badkissingen.de

Stand: Mai 2021

Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Konzeption, Layout, Gesamtherstellung

MüllerValentini GbR
 www.muellervalentini.de

Kartografie

Planungsbüro VIA eG
 www.viakoeln.de

Bildnachweise

U1, U2: Ingo Peters

U6: Dominik Marx

S. 02, 03, 06, 08, 10, 17, 19, 34, 41: Heji Shin

S. 07, 12, 22, 33, 35, 38, 44: Ingo Peters

S. 11, 14, 15: Dominik Marx

S. 13, 16, 18, 20, 21, 23 – 26, 30 – 32:

Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH

S. 27: Heike Ulsamer

S. 28 – 29: Stefan Wachtl

S. 39: Peter von Felbert

S. 40: Saaleschiffahrt GmbH (Dampferle),

Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH (GeckoBahn)

S. 42: Bayer. Spielbank Bad Kissingen (Spielbank)

S. 42: Stadt Bad Kissingen (Terrassenschwimmbad)

S. 43: KissSalis Therme Bad Kissingen

S. 43: Stadt Bad Kissingen (Wild-Park Klaushof)

S. 45: Christian Bayer

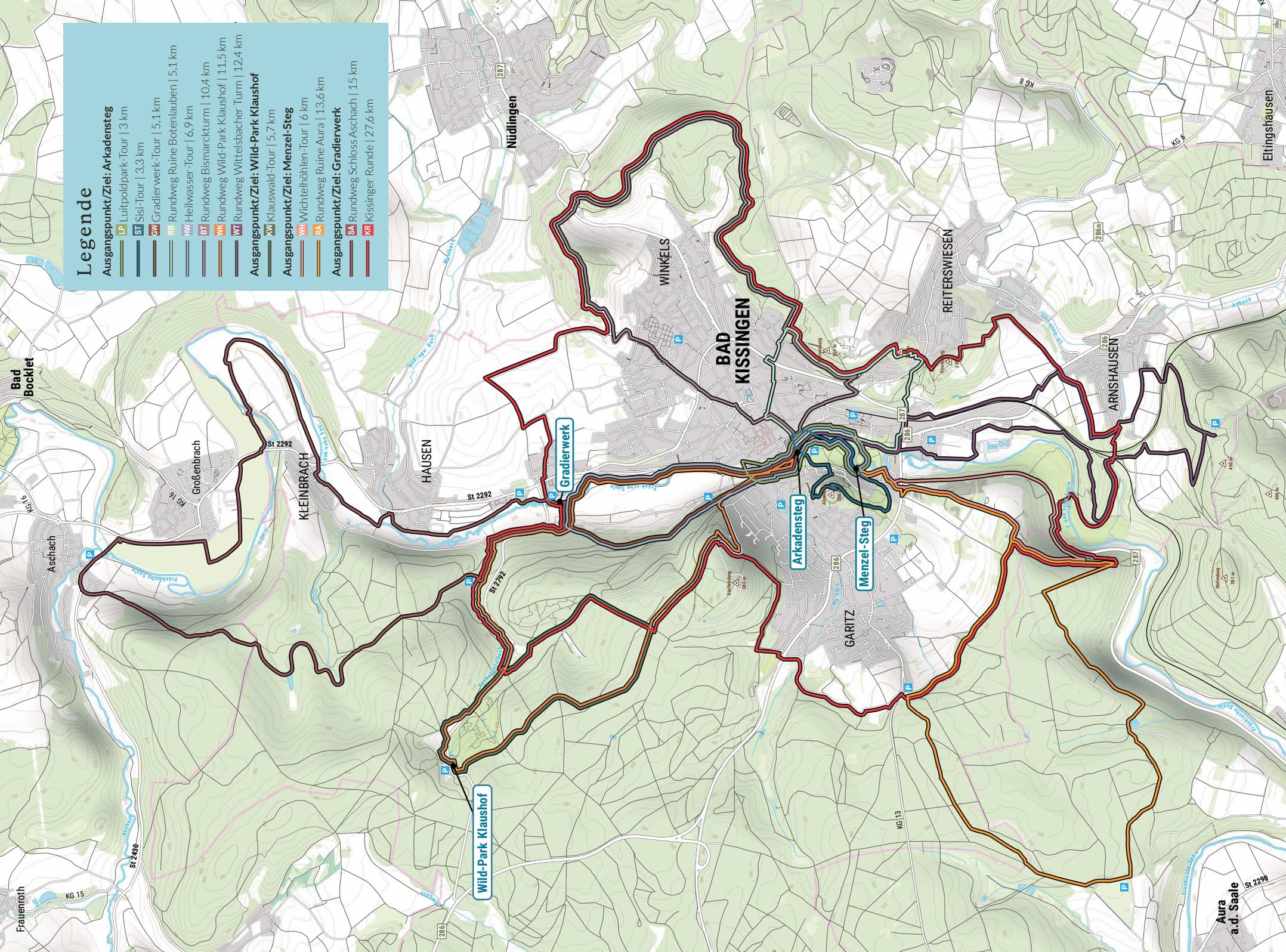
S. 47: Florian Trykowski

S. 52 – 55: Rechte beim Gastgewerbe

S. 58: Rhön GmbH Foto Arnulf Müller (Biosphärenreservat Rhön)

S. 58: Rhön GmbH (Hochrhöner®)

S. 59: Rhön GmbH



Legende

- Ausgangspunkt/Ziel: Arkadensteg**
- L Luitpoldpark-Tour | 3 km
 - S Sisi-Tour | 3,3 km
 - GW Gradierwerk-Tour | 5,1 km
 - RB Rundweg Ruine Borenlauben | 5,1 km
 - HW Heilwasser-Tour | 6,9 km
 - BT Rundweg Bismarckturm | 10,4 km
 - WK Rundweg Wild-Park Klausenhof | 11,5 km
 - WT Rundweg Wittelsbacher Turm | 12,4 km
- Ausgangspunkt/Ziel: Wild-Park Klausenhof**
- KW Klauswald-Tour | 5,7 km
- Ausgangspunkt/Ziel: Menzel-Steg**
- WT Wichtelhöhlen-Tour | 6 km
 - RA Rundweg Ruine Aura | 13,6 km
- Ausgangspunkt/Ziel: Gradierwerk**
- SA Rundweg Schloss Aschach | 15 km
 - KR Kissinger Runde | 27,6 km

Wild-Park Klausenhof

Gradierwerk

Arkadensteg

Menzel-Steg

Aura
a.d. Saale



Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH

Im Luitpoldpark 1
97688 Bad Kissingen

T +49 (0) 971 8048-444

F +49 (0) 971 8048-445

www.badkissingen.de

 /Bad Kissingen. Entdecke die Zeit

 /Bad Kissingen. Entdecke die Zeit

 /badkissingen.entdeckediezeit

tourismus@badkissingen.de

Kostenfreies Servicetelefon

0800 9768800