Bad Kissinger Gesundheitswochen

**Bad Kissingen bewegt (sich) vom 1. bis 31. Mai 2023**

Vom 1. Bis 31. Mai 2023 finden die Bad Kissinger Gesundheitswochen sowohl im Stadtgebiet als auch in den acht Stadtteilen statt. Diese bringen den Bürgerinnen, Bürgern sowie Gästen der Stadt gesundheitsförderliche Angebote, Veranstaltungen und Mitmachaktionen näher, bei denen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wohlfühlen, Kontakte knüpfen und gemeinsam aktiv sein können. Hierbei werden alle Interessierten die Gelegenheit bekommen Unternehmen und deren Gesundheits-Angebot kennenzulernen.

Die Bad Kissinger Gesundheitswochen werden gemeinsam von der Stadt Bad Kissingen und der Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH organisiert. Vor allem die ortsansässigen Unternehmen und Betriebe beteiligen sich mit ihren eigenen Angeboten an dem vielfältigen Gesamtprogramm rund um das Thema Gesundheit und Bewegung.

**Was wird geboten?**

Neben generationenübergreifenden Sport- und Bewegungsangeboten zur Förderung der körperlichen Fitness von Jung und Alt, wird es bei den angebotenen Veranstaltungen thematisch auch um geistiges und seelisches Wohlbefinden gehen. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf ein vielfältiges Angebot freuen:

* Ernährungstipps, Informationen zur Vorsorge, Pflege oder Rehabilitation werden geboten sowie Beratungen zum Umgang mit Erkrankungen und Vorträge mit Tipps für den Alltag
* Ausstellungen, Mitmachaktionen, offene Trainingstreffen, Workshops und Check-Ups
* Tage der offenen Tür“ von Praxen und Kliniken, mit Unternehmensführungen oder Rundgängen durch den Betrieb wie Schnupperangebote und vieles mehr
* Info-Tage und Kennenlern-Tage die Interessierten Gelegenheit geben das Unternehmen unverbindlich kennenzulernen
* Gastronomische Betriebe werden spezielle und besonders gesunde Getränke oder Gerichte vorstellen
* Der Einzelhandel bietet Testmöglichkeiten von (Gesundheits-) Produkten und Angebote Dienstleistungen zu testen (z. B. Seh- oder Hörtest, Fußvermessung etc.)
* Die hiesige Vereinslandschaft präsentiert sich im Rahmen der Kissinger Vereinstage

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen und Angeboten gibt es unter [www.gesundheitswochen.badkissingen.de](http://www.gesundheitswochen.badkissingen.de).